



Fédération Française
des Diabétiques



de Rapport
gestion 2024



Sommaire

Regards croisés 4

Temps forts 6

Chiffres clés 7

VOUS INFORMER, VOUS ACCOMPAGNER 8

Pour mieux vivre avec un diabète et ses complications 9

Nos actions pour vous soutenir et vous accompagner 16

VOUS DÉFENDRE 23

Service Diabète et Droits : défendre vos droits grâce
aux conseils de notre juriste 25

Défendre vos droits collectivement grâce à nos actions de plaidoyer :
rencontrer pour agir 28

SOUTENIR LA RECHERCHE ET L'INNOVATION 32

Le Diabète LAB, analyser pour agir 33

Le soutien à la Fondation Francophone pour
la Recherche sur le Diabète (FFRD) 36

VIE FÉDÉRALE 38

Accompagner l'engagement des bénévoles 39

NOTRE GOUVERNANCE 42

NOS RESSOURCES 47

Face aux diabètes, la solidarité des donateurs 49

Nos partenaires 52

Merci ! 54

LES DONNÉES FINANCIÈRES 55

Contact 66

Regards **croisés**

Quel bilan tirer de l'année 2024 ?

L'année 2024 aura été mémorable à bien des égards. Sur le plan humain tout d'abord avec le renouvellement pour moitié du conseil d'administration et le passage de relais au niveau de la présidence de la Fédération entre Georges Petit et Jacky Vollet. Élu président de la Fédération en 2018 et réélu en 2021, Georges s'est investi avec conviction pour développer l'héritage, tant politique qu'organisationnel, laissé par son prédécesseur Gérard Raymond.

Ainsi, dans la continuité des États Généraux du Diabète et des Diabétiques (EGDD) de 2018, Georges a œuvré avec l'ensemble du conseil d'administration pour asseoir la crédibilité de la Fédération comme acteur de santé de premier plan. Sa sagesse, son calme et son sens du compromis ont façonné son double mandat à cette fonction exposée et il a grandement contribué, avant son départ de la présidence, à la mise en œuvre du plan stratégique 2019-2024 « Relier les Hommes, conquérir les territoires » ainsi qu'à la définition du projet « Horizon Diabète 2028 », coconstruit avec l'ensemble des parties prenantes de l'association (Siège, Associations Fédérées, membres du Comité des Régions, administrateurs et salariés). Georges reste membre du conseil d'administration jusqu'à la fin de son mandat en 2027.

Autre moment émouvant de l'année : le départ en retraite de Marie-Christine Podglajen, dite Christou pour toutes celles et ceux qui la côtoyaient, après une carrière entièrement dédiée à la Fédération. Mémoire vivante de l'association et unanimement appréciée par les équipes du Siège, les Associations Fédérées et les donateurs, elle nous manque déjà et nous lui souhaitons une belle et heureuse retraite amplement méritée.

Grâce au dynamisme de nos Associations Fédérées, les programmes Élan Solidaire, les Cafés Diabète et la ligne Écoute Solidaire ont continué d'accueillir un nombre grandissant de personnes en recherche de soutien. La Fédération poursuit également le développement de ses programmes innovants avec un Slow Diabète dédié aux personnes atteintes de diabète de type 1 et un kit d'accueil spécialisé sur le diabète gestationnel. La Fédération a par ailleurs réalisé plusieurs vidéos sur la thématique de l'alimentation, produit un dossier autour des troubles des conduites alimentaires, ainsi que différentes ressources sur la pratique de l'activité physique, à titre d'exemple.

L'année qui vient de s'écouler a aussi été marquée par une activité de plaidoyer intense autour de sujets aussi variés que l'emploi des personnes atteintes de diabète, la lutte contre la malbouffe et la promotion d'une alimentation saine et durable, les tensions d'approvisionnements de médicaments, l'accessibilité de l'activité physique adaptée ou encore le maintien du système des affections de longue durée.

La Fédération a renouvelé son engagement auprès de la Fondation Francophone pour la Recherche sur le Diabète (FFRD) à hauteur de 150 000 € pour contribuer au financement de deux projets de recherche, l'un portant sur l'immunité entraînée dans la résistance à l'insuline liée à l'obésité et l'autre sur la glycation des apolipoprotéines dans le diabète et l'impact sur les maladies cardiovasculaires. Dans son rôle de valorisation de l'expérience et du vécu des personnes touchées par un diabète, huit études ont débuté et/ou ont été finalisées en 2024 par notre Diabète LAB. Les études portent sur des sujets tels que l'impact des programmes d'accompagnement proposés par la Fédération, le poids des complications podologiques, les bénéfices perçus liés à l'utilisation d'une insuline hebdomadaire, l'adhérence aux recommandations thérapeutiques ou la perception du rôle des prestataires de santé à domicile (PSAD) par les utilisateurs de boucle fermée hybride.

Et pour 2025 ?

2025 sera la première année de mise en œuvre du projet associatif Horizon Diabète 2028 autour de 5 axes prioritaires :

- Accroître l'impact de nos actions d'accompagnement et de soutien en proximité ;
- Coopérer efficacement auprès des institutionnels locaux comme nationaux ;
- Devenir l'Observatoire du vécu des personnes touchées par un diabète ;
- Renforcer les équipes bénévoles et salariées, et développer les coopérations entre les niveaux national, régional et local ;
- Innover sur le modèle économique pour sécuriser les ressources nécessaires à l'ambition de son projet associatif.

De nombreuses initiatives sont lancées dans le cadre de ce projet, permettant à la Fédération dans son ensemble (Siège et Associations Fédérées) d'améliorer la qualité et l'efficacité de ses actions auprès de ses différents publics.

Un grand merci à toutes les personnes qui font cette belle Fédération au quotidien, ses bénévoles, administrateurs et salariés, tous engagés pour venir en aide aux 4 millions de personnes touchées par un diabète. Un grand merci également à tous nos donateurs et bienfaiteurs ainsi qu'à l'ensemble de nos partenaires, publics, privés et associatifs, qui nous soutiennent depuis de nombreuses années et qui rendent possibles tous ces beaux projets !

Bastien ROUX

Directeur général



Jacky VOLLET

Président



Les temps forts

JANVIER

- La Fédération renouvelle sa campagne annuelle Colibris solidaires sur le don régulier pour la 3^e année consécutive
- Lancement de l'étude du Diabète LAB sur l'insuline hebdomadaire

FÉVRIER

- Programme *Slow Diabète Ma nouvelle année 2024*
- Mise à jour du livret *Diabète : connaître vos droits, faciliter vos démarches*
- Publication de l'infographie sur la boucle fermée hybride
- Organisation du colloque *Utilisation des données de santé : dépistage et prévention, jusqu'où peut-on aller ?*

MARS

- L'équipe du Diabète LAB participe au congrès annuel de la Société francophone du diabète (SFD) à Toulouse et y présente trois de ses études

AVRIL

- La Fédération lance la formation *Se former pour agir* sur Le Campus du Diabète, site de formations pour les bénévoles des Associations Fédérées
- Parution du bilan des études du Diabète LAB

MAI

- La plateforme *Je m'exprime* est lancée pour offrir un nouvel espace d'expression à tous ceux qui souhaitent témoigner sur leur vie avec un diabète

JUIN

- Un mois institutionnel chargé : les Assises de la Fédération se tiennent à Nantes du 21 au 22 juin. La moitié du conseil d'administration est renouvelé lors de l'assemblée générale du 22 juin
- Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2 sur la thématique de l'activité physique

JUILLET

- Publication du dossier sur les troubles des conduites alimentaires
- Finalisation du projet *Manger Mieux, vivre mieux*

AOÛT

- Nos supports de communication sur la transmission de patrimoine s'affichent dans la presse grand public pendant l'été
- Programme *Mon été Slow Diabète 2024*

SEPTEMBRE

- Campagne de collecte de fonds pour soutenir la recherche
- Parution de l'étude *L'injuste prix de notre alimentation, quels coûts pour la société et la planète ?* réalisée en partenariat avec le Secours catholique Caritas France, les CIVAM et Solidarités Paysans
- Élection du nouveau Bureau de la Fédération par le conseil d'administration

OCTOBRE

- Programme *Slow Diabète Jeunes Adultes DT1*
- Campagne de sensibilisation aux complications du diabète de type 2

NOVEMBRE

- Journée Mondiale sur la thématique du diabète au féminin, diabète au masculin (colloque, visioconférences et animations en région)



DÉCEMBRE

- Campagne digitale de collecte « *Des hommes et des femmes différents face au diabète, mais unis pour le vaincre !* »
- Diabète et fêtes de fin d'année, nos conseils en vidéo

Chiffres clés

100

Associations
et délégations locales



1 500

Bénévoles



25

Salariés
équivalent temps plein



3 millions d'€

Dons issus
de la générosité publique



25 000

Donateurs actifs



2 780 914

Visites sur
federationdesdiabetiques.org



66 000

Abonnés
à notre newsletter



20 000

Inscrits au **SlowDiabète**



1 444

Appelants sur la ligne
ÉcouteSolidaire



1 329

Personnes accompagnées
par le service

Diabète& Droits

110 000

Abonnés sur nos
réseaux sociaux



A photograph of a middle-aged woman with short, wavy blonde hair and black-rimmed glasses. She is smiling warmly and looking down at a tablet computer she is holding in her left hand. In her right hand, she holds a black ceramic mug with a white geometric pattern. She is wearing a light pink, textured knit sweater and blue jeans. The background is a softly blurred indoor setting. A large green shape is overlaid on the left side of the image, containing the text.

Vous

informer,

vous

accompagner

Pour mieux vivre avec un diabète et ses complications

Nous le constatons sur nos différentes plateformes, en particulier la ligne Écoute Solidaire et la nouvelle plateforme **Je m'exprime** : s'informer sur les diabètes et trouver du soutien lorsque l'on est touché ou qu'un proche est touché est un besoin crucial pour les patients et leur entourage.

En 2024, cinq thématiques prioritaires ont été reprises dans nos supports de communication pour vous informer, pour mieux vous soutenir et vous accompagner : alimentation, santé mentale, activité physique, recyclage des dispositifs médicaux et mieux gérer sa glycémie. Ces informations s'appuient sur des formats de contenus attractifs et pratiques, destinés aux personnes souhaitant mieux prendre en charge leur diabète. Ainsi, l'alimentation, l'activité physique et les traitements médicamenteux sont les 3 piliers de la gestion des diabètes.

Alimentation

La Fédération, engagée auprès des patients et pour la protection de l'environnement, a développé en collaboration avec Mélanie Mercier, diététicienne-nutritionniste, des contenus spécifiques pour aider les personnes vivant avec un diabète à adopter une alimentation saine et durable dont les bienfaits sont multiples.

[Cliquez ici pour en savoir plus.](#)

Des supports visuels et accessibles à tous

- Infographie : 10 conseils pour aller vers une alimentation saine et durable, [disponible sur notre site grand public.](#)
- L'impact bénéfique d'une [alimentation plus végétale sur la glycémie.](#)

Recueillir vos témoignages en lien avec vos habitudes alimentaires

Manger mieux, vivre mieux : la Fédération, l'Association portugaise du diabète et la Fédération internationale du diabète (FID) travaillent ensemble pour promouvoir une alimentation plus végétale à l'intention des patients. En 2023, la Fédération a lancé un questionnaire à destination des patients atteints de diabète de type 2 afin de comprendre leurs habitudes alimentaires et leur regard sur une alimentation plus végétalisée. Le 11 juin 2024, la FID a organisé un webinaire réunissant les parties prenantes du projet afin de faire le bilan des actions menées.

[Cliquez ici pour en savoir plus.](#)

Des astuces et des outils pour mieux manger avec un petit budget

Bien manger est possible même avec un budget restreint. En 2024, nous vous avons proposé 12 recettes en vidéos inédites pour vous aider à composer des plats et des menus équilibrés, tout en vous faisant plaisir au moment des fêtes.

- [Diabète de type 2 : les clés d'une alimentation équilibrée.](#)
- Des recettes à petit budget, facile à réaliser, en vidéos réalisées avec le soutien institutionnel d'Auchan :
 - [Salade concombre fraise à la menthe ;](#)
 - [Tortilla colorée.](#)
- Des ateliers animés par Sylvie Commare, Bénévole Patient Expert (BPE) de la Fédération et Marie-Colette Albou, diététicienne-nutritionniste pour maintenir l'équilibre :
 - [Diabète et fêtes de fin d'année ;](#)
 - [Équilibre alimentaire après les fêtes](#)
 - [Équilibre alimentaire et budget serré.](#)





Et sur les réseaux sociaux ?

Les TCA liés aux diabètes restent un sujet méconnu et encore tabou, limitant l'accès à une prise en charge adaptée. Les réseaux sociaux jouent un rôle clé en brisant le silence autour de cette problématique, en créant un lien direct avec la communauté des patients et en facilitant un dialogue interactif, favorisant ainsi un accompagnement plus personnalisé et accessible que les canaux de diffusion traditionnels.



9 200

personnes sensibilisées.

182

échanges engagés.

Santé mentale : sensibiliser sur les liens étroits entre diabète et troubles des conduites alimentaires

Être touché par un diabète a un impact sur votre santé physique mais aussi sur votre santé mentale. En 2024, la Fédération a proposé un dossier complet pour vous permettre de mieux comprendre ce que sont les troubles des conduites alimentaires (TCA), les signes pour les repérer, les liens avec les diabètes et les solutions pour être accompagné. Ce dossier a été réalisé en collaboration avec Mélanie Mercier, diététicienne-nutritionniste, et Coline Hehn, psychologue de la santé à la Fédération. Cette démarche anticipe 2025 dont la Grande cause nationale est la santé mentale.

4 articles inédits ont été publiés :

- [Diabète et TCA : la Fédération répond à vos interrogations.](#)
- [Diabète et troubles des conduites alimentaires : comment les définir ?](#)
- [Diabète et troubles des conduites alimentaires : quels sont les liens ?](#)
- [TCA et diabète : quel accompagnement ?](#)

 **3 300**
 **1 800**
 **3 600**
 **180**

« Merci d'en parler, j'ai vécu ce genre de choses au début du traitement de mon diabète, je n'avais pas été assez bien prise en charge niveau éducation thérapeutique. Il y a 17 ans, on nous apprenait encore la restriction alimentaire, et étant en pleine préadolescence à ce moment-là avec aussi tous les enjeux que la puberté peut avoir au niveau de l'image et la construction personnelle, ça a été assez destructeur. Maintenant tout a évolué et il me semble qu'un accompagnement et une éducation thérapeutique régulière concernant le régime alimentaire de chacun/chacune est une chose très bénéfique pour chaque personne diabétique. Je n'ai jamais eu l'impression d'avoir abordé le sujet des TCA avec mon équipe soignante cela dit. Sujet à creuser, post très pertinent. Merci encore !

- Caroline



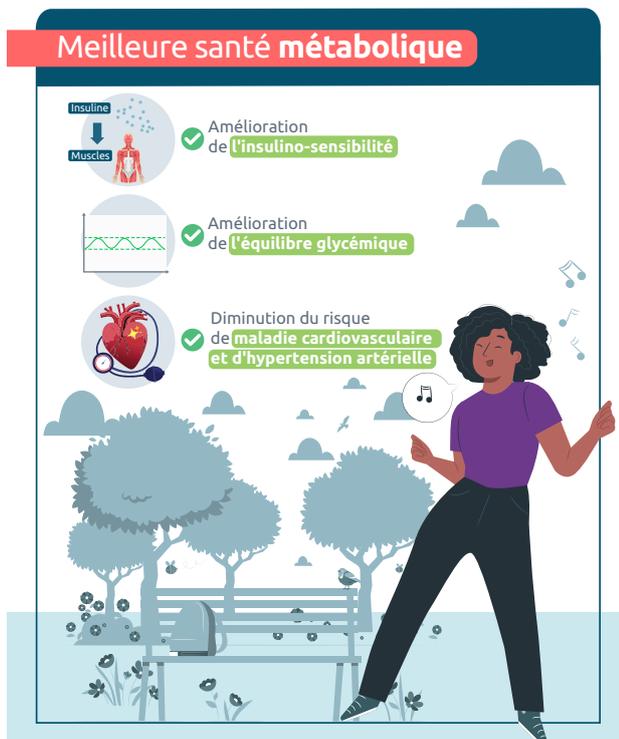
Activité physique

Ses bienfaits pour tous et en particulier pour les personnes atteintes d'un diabète ne sont plus à démontrer. L'activité physique est reconnue comme l'un des trois piliers de la prise en charge des diabètes et de la prévention de leurs complications. Mais quelle activité physique pratiquer ? Quels peuvent être les freins ou les facteurs en favorisant la pratique ? Sur ce sujet aussi, nous avons compris vos besoins et nous vous accompagnons grâce à des supports variés et complets.

Diabète de type 2 et activité physique : comment instaurer des habitudes durables au quotidien ?

La pratique régulière d'une activité physique a un impact sur la santé et le bien-être en général. Sport ou activité physique, sensibilité de l'insuline, surveillance de la glycémie pendant l'effort, etc. Vous avez été nombreux à poser vos questions aux intervenants lors du webinaire organisé en partenariat avec PreciDIAB¹ à l'occasion de la **Semaine Nationale de Prévention** du diabète de type 2 : Aliette Ventura, présidente de l'AFD 972 Martinique, Bénévole Patient Expert (BPE), et Aurélien Descatoire, docteur en sciences du sport au Centre hospitalier de Roubaix, service de diabétologie, endocrinologie, nutrition.

Bienfaits de l'activité physique : une infographie inédite



Bien-être mental et physique



La découvrir.

Adapter son alimentation à son activité physique

Des articles pratiques sont venus compléter nos contenus sur l'activité physique pour vous aider à l'intégrer durablement dans votre quotidien.

En collaboration avec Mélanie MERCIER, diététicienne-nutritionniste :

- [Diabète et activité physique : comment adapter mon alimentation ?](#)
- [Activité physique, alimentation et diabète : par où commencer ?](#)
- [Activité physique adaptée : défendre l'intérêt des patients.](#)
- [Activité physique, des conseils pour une pratique durable !](#)



¹ PreciDIAB est un Centre national des médecines de précision des diabètes (CNMP).

Recyclage : des patients informés sur les dispositifs de collecte, d'élimination et de recyclage des DASRI

Ce n'est pas parce que l'on est atteint d'un diabète et dépendant des dispositifs médicaux que l'on fait fi de la protection de l'environnement. Bien au contraire ! La Fédération vous informe aussi sur le recyclage indispensable des dispositifs médicaux et sur les programmes mis en place à cet effet par les industriels.

Le programme Recypen

Ce programme expérimental proposé par DASTRI, Lilly et Sanofi fait partie des initiatives pour l'amélioration du recyclage des dispositifs médicaux. Il s'est déroulé sur un an dans 4 régions afin de permettre le recyclage des stylos auto-injecteurs jetables d'insuline préremplis.

[Cliquez ici pour en savoir plus.](#)

Et sur les filières de recyclage, une infographie pour tout savoir en image :

[La découvrir.](#)

Produits de santé :
mieux comprendre le tri



Il vous est peut-être parfois arrivé de vous sentir perdus face aux différentes filières qui existent pour recycler vos produits de santé liés à la prise en charge de votre diabète. Aujourd'hui, il existe en effet plusieurs filières spécifiques pour recycler les dispositifs médicaux que vous utilisez au quotidien. La Fédération Française des Diabétiques vous en dit plus pour vous accompagner dans votre démarche de tri.

EasyToCollect // Abbott



Commander l'enveloppe gratuitement

www.freestyle.abbott - 0800 10 11 56
Dans les pharmacies partenaires

➔ Découvrez le programme [sur leur site web](#)

Returpen // Nouo Nordisk

Programme expérimental



Régions concernées

Enquête IFOP : quel recyclage pour vos dispositifs médicaux perforants ?

Comme chaque année, la Fédération a relayé le questionnaire proposé par DASTRI pour mieux connaître les habitudes de recyclage des patients atteints d'un diabète. **Les résultats de cette enquête contribuent à l'amélioration du recyclage.**

Les résultats de l'enquête IFOP :

92 %

des patients sont sensibles à l'impact environnemental des produits de santé qu'ils consomment.



76 %

des patients en autotraitement sont conscients des risques que font courir leurs déchets perforants (DASRI) aux agents de collecte et de tri s'ils sont jetés dans la poubelle avec ou sans emballage.



61 %

des utilisateurs de dispositifs médicaux avec électronique savent que le stockage de leurs e-DASRI dans une boîte violette va permettre de les recycler.



[Plus d'information sur les résultats de l'enquête.](#)

Mieux gérer sa glycémie :

le site *La pompe à insuline, parlons-en !*

La Fédération défend de longue date l'accès à la pompe à insuline au plus grand nombre en raison de son bénéfice médical et de son impact positif sur la qualité de vie des patients. Nous proposons des visioconférences avec des experts et des témoignages de patients afin d'en montrer les avantages.

Grossesse et pompe à insuline

Une visioconférence pour bien préparer et bien vivre sa grossesse, avec le docteur Emmanuelle Lecornet-Sokol, endocrinologue, et Virginie, patiente.

- [Grossesse et pompe à insuline.](#)
- [Les clés pour préparer sa grossesse.](#)

La boucle fermée hybride

Pour que vous puissiez vous faire un avis sur ce dispositif médical et faire un choix avec votre équipe médicale, nous vous en présentons le fonctionnement, les indications et les avantages et inconvénients.

[Cliquez ici pour en savoir plus.](#)

Panorama des pompes à insuline 2024

Pompes à insuline et boucles fermées hybrides sont des dispositifs médicaux qui évoluent vite. La Fédération vous tient informés sur ces innovations qui améliorent la vie quotidienne des patients. Ainsi, comme chaque année, nous avons mis à votre disposition notre nouveau panorama des pompes à insuline. Ce guide des modèles de pompes et de boucles fermées hybrides contient des informations fiables et actualisées sur les différents systèmes.

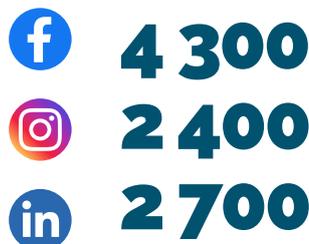
[Cliquez ici pour en savoir plus.](#)

Et aussi, des témoignages de patients et de professionnels de santé, et des dossiers thématiques pour mieux comprendre le parcours de soins et l'accompagnement :

- [Mon quotidien avec une pompe à insuline.](#)
- [Infirmier prestataire de santé à domicile : une journée type.](#)
- [Boucle fermée hybride : quels bénéfices sur le sommeil des patients atteints de diabète ?](#)
- [Tout pour comprendre la boucle fermée hybride avec une infographie.](#)

Sur les réseaux sociaux

Grâce aux réseaux sociaux, nous renforçons le lien avec la communauté des patients et favorisons un dialogue direct. Un post mettant en avant le fonctionnement de la boucle fermée hybride a permis de sensibiliser 9 400 personnes et d'échanger avec 147 d'entre elles. Un moyen interactif et accessible de diffuser des informations clés sur les avancées en insulinothérapie.



*Merci,
un réel progrès
et confort pour
les petits malades. Mon tout
jeune fils par exemple va
bientôt en bénéficier.*

- Sabrina



Actions de sensibilisation aux diabètes et à leurs facteurs de risque

La Fédération se mobilise face à l'explosion des cas de diabète en France. 520 000 personnes supplémentaires pourraient être atteintes par un diabète en 2027 par rapport à 2021, dont 500 000 par un diabète de type 2 et 20 000 par un diabète de type 1². Certains facteurs de risque sont évitables comme le tabagisme, la sédentarité et le surpoids. Les actions de sensibilisation auprès du grand public jouent un rôle essentiel pour informer les personnes à risque.

Une journée dans mon assiette !

Avec le soutien d'Auchan Retail France, la Fédération a développé le jeu pédagogique intitulé Une journée dans mon assiette ! Le but du jeu ? Aborder, avec une approche ludique, l'équilibre glucidique quotidien et les messages clés d'une alimentation saine et équilibrée afin que le consommateur dispose des informations pour faire des choix conscients et éclairés.



Diabète et tabac

Le tabagisme est un facteur de risque avéré du diabète de type 2 ; chez les personnes déjà touchées par un diabète, il augmente et aggrave les complications de la maladie. Après y avoir consacré l'édition 2022 de la Semaine Nationale de Prévention

du diabète de type 2 auprès des personnes à risque de développer un diabète, nous avons poursuivi nos actions en 2024 auprès des personnes déjà atteintes d'un diabète avec comme objectifs de :

- Les sensibiliser aux méfaits du tabagisme ;
- Les motiver à arrêter de fumer ;
- Les accompagner et les orienter vers les solutions et les acteurs de l'aide au sevrage tabagique lorsqu'elles sont fumeuses.

Pour cela, dans le cadre d'un projet expérimental d'ateliers se déroulant dans 6 départements et soutenu par le ministère de la Santé, la Fédération a conçu un kit d'intervention (un guide de l'animateur, un document de présentation, un film pédagogique, un flyer, des brochures Tabac Info Service, un support d'évaluation), à destination des Associations Fédérées et de leurs délégations, en collaboration avec le groupe de travail Tabagisme et Diabète de la Société francophone du diabète (SFD) et la Société francophone de tabacologie (SFT). Le lancement du dispositif est prévu en 2025.

Des partenariats au service de la prévention

La Fédération développe des partenariats avec d'autres structures associatives pour amplifier la portée de ses messages et favoriser la mise en place d'actions conjointes entre les antennes locales. L'intérêt ? Mutualiser les compétences de chaque réseau au service de la prévention.

- **Avec la Fédération française des banques alimentaires (FFBA) :**

Objectif : sensibiliser les personnes en situation de vulnérabilité sociale, bénéficiaires des dispositifs d'aides alimentaires, souvent très à risque de développer un diabète de type 2 et éloignées du parcours de soins .

- **Avec l'Agence pour la recherche et l'information en fruits et légumes (Aprifel) :**

Objectif : élaborer des supports pour la promotion d'une alimentation saine et durable et de l'importance des fruits et des légumes dans l'équilibre alimentaire. Aprifel met à disposition des Associations Fédérées son réseau de diététiciens (stands de prévention et ateliers sur l'alimentation).

- **Avec Siel Bleu :**

Objectif : promouvoir la pratique de l'activité physique adaptée (APA) et militer ensemble pour son accessibilité aux personnes atteintes de diabète.

² Assurance maladie. Data pathologie : diabète, 2024 (Consulté le 30/07/2024)

Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2 (SNP)

L'objectif de la SNP est d'informer le grand public sur le diabète de type 2 et ses facteurs de risque. Soutenue par le ministère de la Santé et l'Assurance maladie, elle s'est déroulée cette année du 1^{er} au 8 juin.

Comme en 2023, l'activité physique était au cœur du dispositif 2024. Inactivité physique et sédentarité sont deux facteurs de risque modifiables d'un diabète de type 2. Marche, mobilité active, loisirs, sports, etc., chaque petit pas compte pour adopter une activité physique régulière au quotidien.

Nos Associations Fédérées et leurs équipes bénévoles ont été très mobilisées avec près de 400 actions partout en France. Stands, ateliers cuisine, ateliers d'activité physique ou autres événements ont permis de sensibiliser plus de 22 000 personnes. Ces actions sont soutenues par des partenaires nationaux et locaux comme, par exemple, les mairies qui sont de plus en plus nombreuses à relayer la campagne : elles ont été 234 à le faire cette année.



Le magazine *équilibre*

Depuis 1947, avec six numéros par an, *équilibre* est le premier magazine français entièrement dédié aux personnes atteintes d'un diabète et à leur entourage, pour leur permettre de mieux vivre avec la maladie.

Son contenu est complet : conseils pratiques, dossiers et reportages de terrain, recettes, traitements, état de la recherche en France et dans le monde et, bien sûr, actions menées près de chez vous par nos Associations Fédérées.



Nos actions

pour vous soutenir et vous accompagner

« Une association de patients, au service des patients et dirigée par des patients. » La solidarité avec les personnes touchées par un diabète et leur accompagnement pour une meilleure qualité de vie sont au cœur de notre projet associatif. **Pour vous accompagner, la Fédération a mis en place deux types d'actions : les actions de soutien en ligne et les actions d'accompagnement menées par nos Bénévoles Patients Experts (BPE).**



**Diabète
gestationnel**

Les actions de soutien en ligne

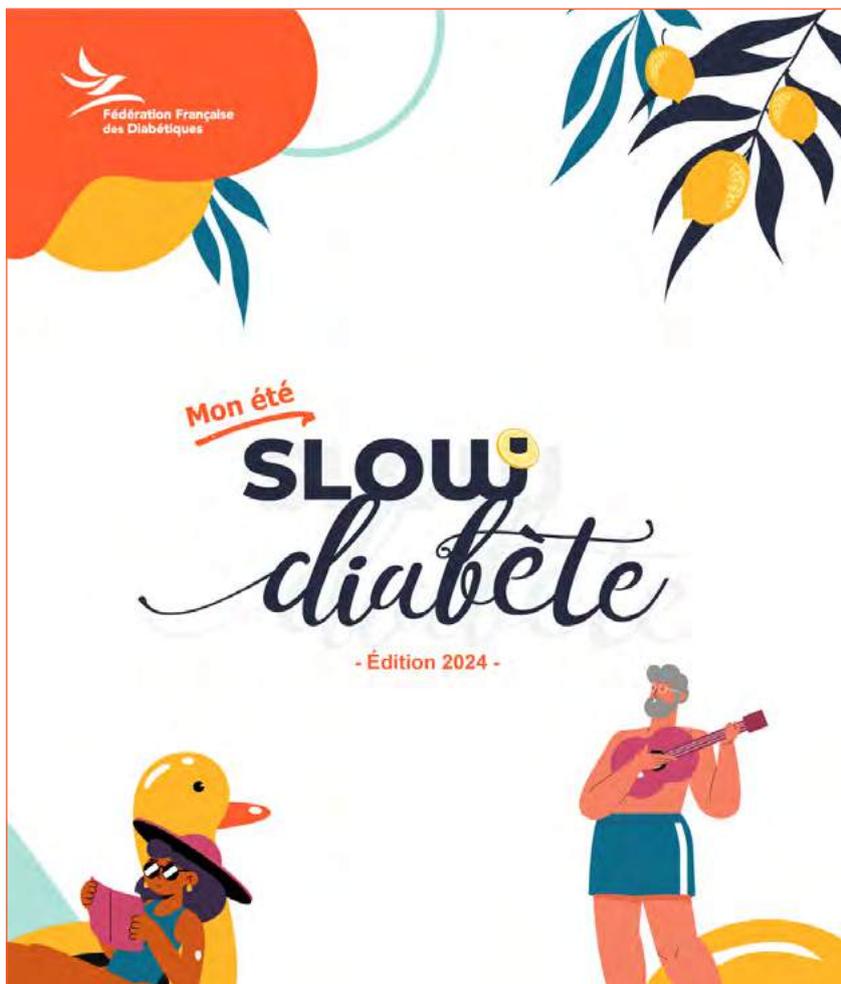
La Fédération se mobilise face à l'explosion des cas de diabètes en France. 520 000 personnes supplémentaires pourraient être atteintes par un diabète en 2027 par rapport à 2021, dont 500 000 par un diabète de type 2 et 20 000 par un diabète de type 1². Certains facteurs de risque sont évitables comme le tabagisme, la sédentarité et le surpoids. Les actions de sensibilisation auprès du grand public jouent un rôle essentiel pour informer les personnes à risque.

Programme d'accueil spécial diabète gestationnel

Sur le modèle de nos programmes d'accueil spécifiques diabète de type 1 et diabète de type 2, nous avons lancé en 2024 le programme d'accueil spécial diabète gestationnel. Ce programme gratuit donne accès à des contenus créés avec des experts et des personnes ayant vécu un diabète gestationnel, spécialement pour les patientes qui découvrent le diabète au moment de leur grossesse.

Les objectifs du programme :

- Retrouver votre sérénité pendant la grossesse avec un diabète gestationnel ;
- Démystifier le diabète gestationnel et expliquer simplement le rôle et le fonctionnement de l'insuline ;
- Protéger votre santé et celle de votre bébé tout au long de la grossesse jusqu'à l'accouchement ;
- Découvrir le pouvoir de l'équilibre alimentaire pour équilibrer votre glycémie pendant votre grossesse avec un diabète gestationnel et garder de bonnes habitudes pour vous et votre enfant ;
- Découvrir le pouvoir de l'activité physique pour équilibrer votre glycémie et rester en forme jusqu'à l'accouchement et même après !



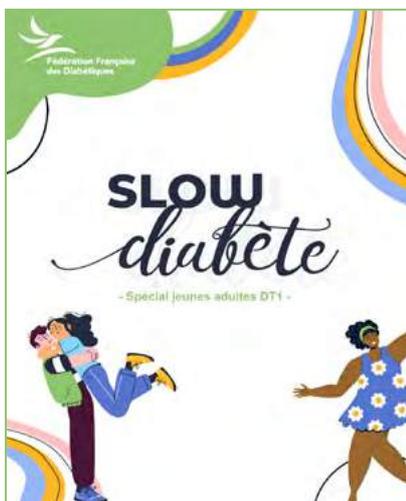
Les programmes Slow Diabète

Le Slow Diabète fait partie des actions développées par la Fédération pour soutenir les personnes atteintes d'un diabète et leurs proches. Il se décline sous forme de programmes gratuits exclusivement réservés aux personnes inscrites, accessibles à distance, dont les contenus variés répondent aux besoins des personnes vivant avec la maladie.

En 2024, trois nouveaux programmes inédits !

Le mouvement Slow Diabète continue de se développer et en 2024, 3 programmes ont été créés. Ils ont ainsi permis de rassembler plus de 19 000 personnes désireuses de mieux vivre avec un diabète :

- Programme *Slow Diabète - Ma nouvelle année 2024*, du 20 janvier au 18 février. Objectif : vous encourager à avancer vers les projets de vie qui vous tiennent à cœur, avec le diabète pour compagnon ; [Cliquez ici pour en savoir plus.](#)
- Programme *Mon été Slow Diabète* : du 22 juillet au 26 août. Objectif : proposer des approches variées sur la santé mentale au cœur de la prise en charge des diabètes ; [Cliquez ici pour en savoir plus.](#)
- Programme *spécial Jeunes Adultes DT1* : du 7 au 28 octobre, construit par et pour des personnes atteintes d'un diabète de type 1 et âgées de 18 à 40 ans. [Cliquez ici pour en savoir plus.](#)
- Et aussi, le programme récurrent *Slow Diabète - Mon Quotidien* a été proposé toute l'année à toutes les personnes désireuses d'expérimenter le Slow Diabète.



Focus programme spécial Jeunes Adultes DT1

L'objectif de ce programme spécial, qui s'est déroulé du 7 au 28 octobre 2024, était de fournir aux jeunes (18-40 ans) vivant avec un diabète de type 1, des informations et conseils variés, afin de les aider à construire leur vie et leurs projets en s'adaptant à la pathologie.

Ce programme a été pensé et créé par de jeunes adultes DT1, membres du groupe de travail Jeunes DT1 créé en 2023 par la Fédération. Réunis à plusieurs reprises en 2023 et 2024, les membres ont pu s'exprimer sur leur quotidien en tant que patients et sur leurs attentes en lien avec leur diabète.



Au programme des 3 semaines d'aventure avec notamment les interventions suivantes :

- Diabète et permis de conduire, avec Marie ;
- Gérer son diabète au travail, avec Léonor ;
- Diabète et tatouages, avec Aubépine ;
- Diabète et préjugés, avec Coralie ;
- Vie étudiante et inclusion sociale, avec Florina et Juliette ;
- Mon expérience du lâcher-prise, avec Coralie ;
- Diabète et voyages : les indispensables, avec Armand.



Un grand merci à tous les intervenants, aux membres du cercle jeunes adultes dt1 et aux participants pour leur fidélité !



*« Enfin un programme où je me reconnais !!! MERCI !!!
Permis, vie de couple, préjugés et lâcher prise, super thème ! On est plus sur le ressenti et le vécu que les injonctions médicales. Car en tant que DT1 je sais bien gérer mon diabète mais souvent cette maladie pèse sur le moral. »*

« Ce que j'ai aimé c'est de voir que dans cette communauté « des concerné.e.s », on parle de ce qui touche vraiment... C'est extraordinaire ! Vu mon âge quand je suis tombée malade, il n'y avait pas encore de telles communautés, du coup, j'étais vraiment toute seule - Ce n'était pas facile. C'était donc formidable de pouvoir vous suivre ! »

« Les expériences des uns et des autres m'ont rassuré. En écoutant ou lisant je me retrouve et je me sens concerné. Cela m'aide aussi même si je ne suis pas toujours d'accord. Ce programme est riche. Et j'espère bien qu'il y aura d'autres sessions. »



Les actions d'accompagnement

Au cours d'une année, une personne atteinte d'un diabète passe en moyenne entre 5 et 10 heures avec son équipe soignante, mais surtout la majeure partie du temps à se soigner elle-même³. C'est ainsi que le soutien et l'accompagnement en dehors des temps médicaux sont des composantes essentielles du parcours de santé et de vie des personnes vivant avec un diabète. Ils sont au cœur du projet associatif de la Fédération : elle développe et met à leur disposition des services répondant à ces besoins.

Pour la Fédération, le cœur de la démarche d'accompagnement, qu'elle ait lieu dans le cadre d'Élan Solidaire, des Cafés Diabète, de la ligne Écoute Solidaire ou de l'éducation thérapeutique, est de créer un espace où les personnes peuvent s'exprimer sur ce qu'elles vivent, échanger et réfléchir, s'enrichir des expériences des uns et des autres, mettre au jour et mobiliser leurs propres ressources pour trouver des pistes pour agir, prendre soin d'elles-mêmes et vivre au mieux au quotidien avec leur maladie.

Les actions d'accompagnement sont animées par nos Bénévoles Patients Experts (BPE).



³ Haute Autorité de santé. Engager le patient pour améliorer la qualité et la sécurité des soins en équipe : programme d'amélioration continue du travail en équipe (Pacte). Disponible ici : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-08/spa_113_guide_engager_le_patient_pacte_vd.pdf [consulté le 28 janvier 2025]



Élan Solidaire et les Cafés Diabète

Partout en France, des Bénévoles Patients Experts proposent la mise en place de **rencontres régulières avec d'autres personnes** atteintes d'un diabète, en présentiel, afin **d'écouter, de partager, d'échanger, de reprendre confiance et d'agir pour mieux vivre avec la maladie**. Deux programmes ont été créés dans ce cadre. Ils sont tous les deux gratuits et réunissent des groupes de 8 à 10 personnes dans le respect et la confidentialité des échanges. Élan Solidaire a pour spécificité d'être un accompagnement sur le long terme d'une année en moyenne. Quant aux Cafés Diabète, ils sont ponctuels et ne réunissent pas forcément les mêmes personnes d'une réunion sur l'autre.

1 264

personnes pour Élan Solidaire.

1 955

pour les Cafés Diabète.

Ces actions, animées par les Bénévoles Patients Experts (BPE) des Associations Fédérées, partent des besoins des personnes et sont gratuites. Elles vous permettent de bénéficier :

- De rencontres individuelles d'écoute et d'échange en fonction de vos besoins ;
- De temps collectifs : temps d'information, groupes de rencontre, échanges entre pairs.

Élan Solidaire

- Réunions de groupe mensuelles
- Avec une thématique définie par le groupe
- Des entretiens individuels possibles
- Des professionnels de santé interviennent si besoin

Café Diabète

- Réunions de groupe ouvertes ponctuelles
- Avec une thématique définie par l'organisateur en amont de la réunion

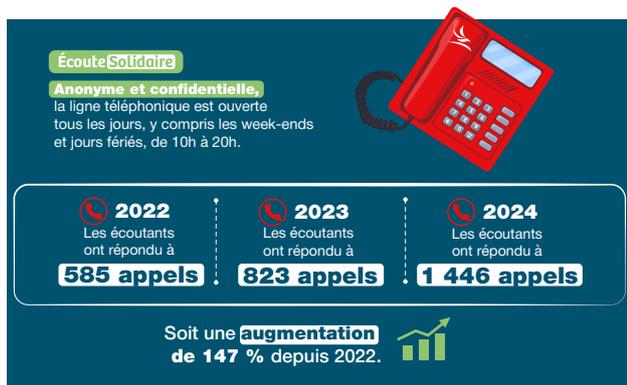
Écoute Solidaire

- Anonyme, confidentielle et gratuite
- La ligne téléphonique est ouverte tous les jours (y compris les week-ends et jours fériés) de 10h à 20h

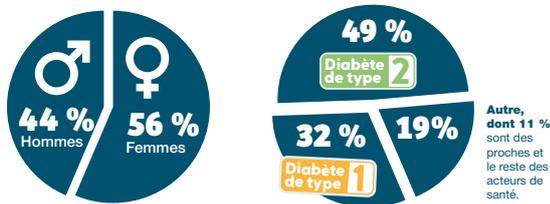
Ligne Écoute Solidaire : un succès qui se confirme

Vous êtes toujours plus nombreux à appeler la ligne Écoute Solidaire. Avec **1 444 appels reçus en 2024**, la ligne répond toujours à vos besoins d'écoute, d'information et d'orientation. Le journal *Sophia & Vous*, produit par l'Assurance maladie pour les patients atteints d'un diabète de type 2, la valorise régulièrement.

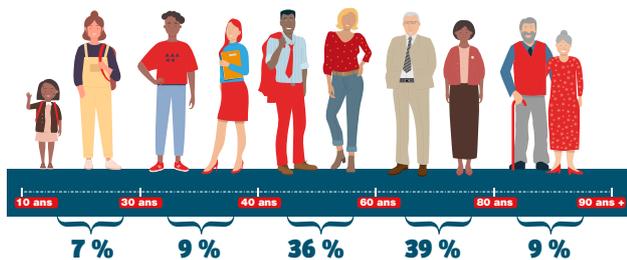
La ligne Écoute Solidaire est ouverte tous les jours (y compris les week-ends et jours fériés) de 10 heures à 20 heures. Elle est animée par notre équipe de 27 Bénévoles Patients Experts (BPE), écoutants formés spécifiquement à l'écoute par téléphone.



Qui sont les personnes accompagnées ?



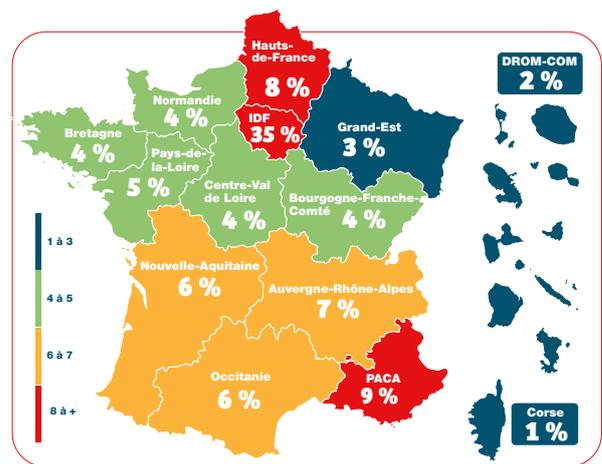
Quel âge ont-elles ?



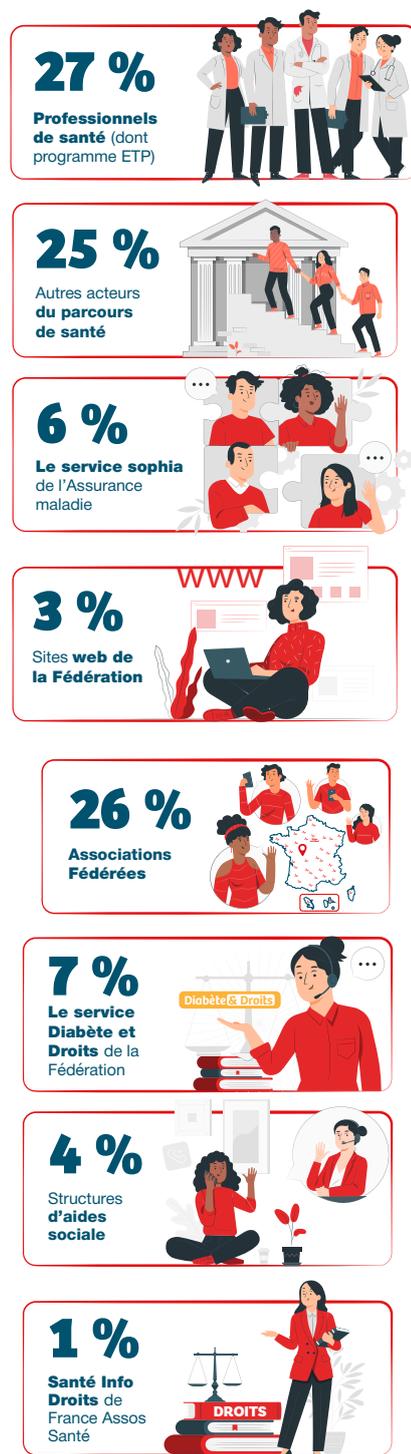
Quels sont leurs principaux besoins ?



Quelles sont leurs origines géographiques ?



Vers qui sont-elles orientées ?



Nouvelle plateforme Je m'exprime : vos témoignages sont précieux !

Soucieuse de répondre aux questions des personnes vivant avec un diabète, la Fédération a lancé la plateforme Je m'exprime, pour donner la priorité à vos avis . Chaque mois, nous vous répondons en publiant une actualité dédiée aux questions s'adressant au plus grand nombre :

[Cliquez ici pour en savoir plus.](#)

- [Vos retours d'expérience sur notre plateforme.](#)
- [La Fédération Française des Diabétiques vous répond.](#)
- [La Fédération Française des Diabétiques répond à vos questions.](#)

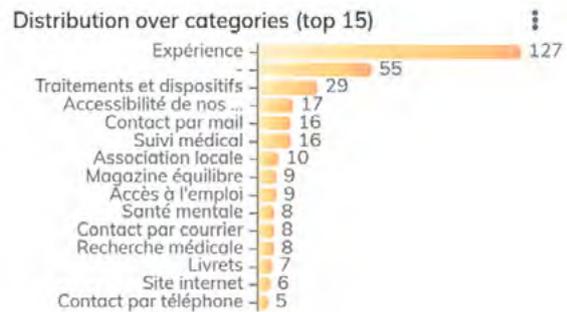
La plateforme Betterworld a été lancée le 8 avril 2024 et recueillie

330 avis

La satisfaction globale en 2024 était de

61/100

Les thématiques qui ont suscité le plus d'avis sont :



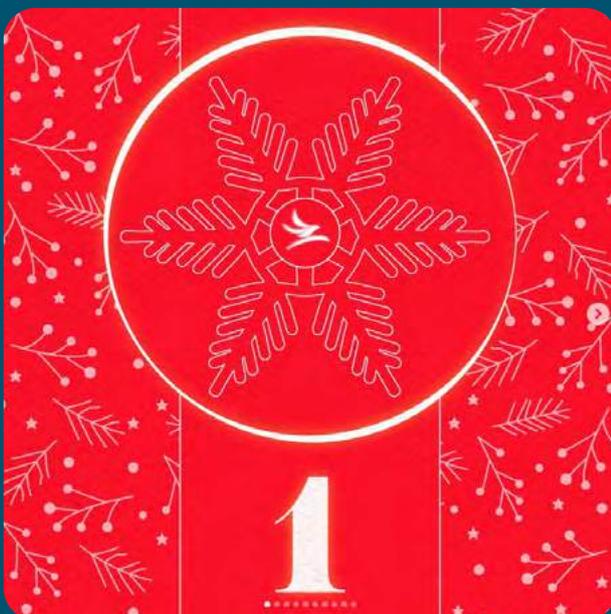
Et les réseaux sociaux ?

Le soutien aux patients et à leurs proches passe par tous les supports disponibles, adaptés aux habitudes de chacun. Ainsi, les réseaux sociaux sont de formidables outils pour recueillir leur parole. Ils vous permettent aussi d'échanger entre vous et enfin de vous informer et de vous aider à accompagner vos proches atteints d'un diabète.

Vigilance face aux fausses promesses ! Nous avons alerté les patients sur les montres connectées prétendant mesurer le glucose sans piqûre. Internet est un terrain propice aux fausses promesses. Nous restons mobilisés pour alerter sur les dispositifs non validés qui mettent la santé en danger.

24 700
personnes sensibilisées.

830
interactions.



Les 24 fenêtres de notre calendrier de l'Avent, riches en recettes, astuces et conseils festifs, ont rencontré un vif succès sur les réseaux sociaux, touchant près de **400 000 personnes** !

« Merci pour cette idée de menu »

« Super idée. Une amie doit m'en donner une «sans sucre».
Je la partagerai avec vous. »

« Elles sont délicieuses !! »

A woman with voluminous curly hair, wearing a white button-down shirt and a tan blazer, is seated at a desk in an office. She is looking slightly to her left with a thoughtful expression, her hand resting on the desk. The background shows a blurred office environment with a window and a plant. A large yellow triangle is overlaid on the left side of the image.

Vous
défendre

Le service Diabète et Droits

Défendre vos droits grâce aux conseils de notre juriste

Qui contacte notre service

Diabète et Droits :

les personnes atteintes d'un diabète, leurs proches, des professionnels de santé soucieux d'informer leurs patients. (Par email ou lors de nos permanences téléphoniques hebdomadaires).

Pour contacter le service

Diabète et Droits

Par téléphone

01 40 09 24 25

Le mardi de 8h à 12h30

Le jeudi de 13h30 à 18h

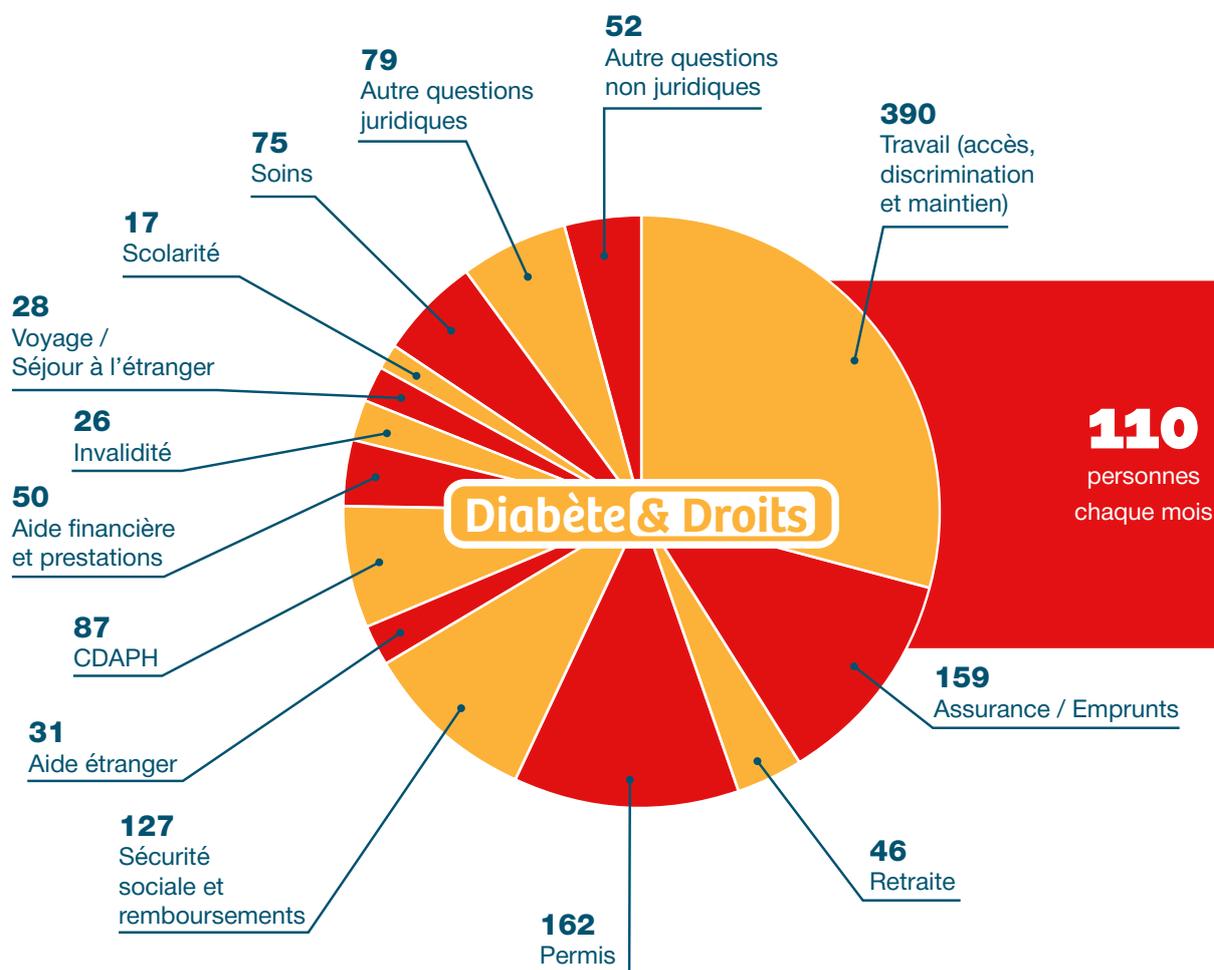
Par email

juriste@federationdesdiabetiques.org



1 329

personnes ont contacté le service Diabète et Droits en tout sur l'année



Vos principales préoccupations en lien avec vos droits

- **Activité professionnelle** : près de 30 % de vos demandes (dont accès à l'emploi, maintien en emploi et discrimination dans l'emploi) ;
- **Permis de conduire** : 12 % de vos demandes (dont questions sur la législation, le déroulement de la visite médicale d'aptitude et la procédure de renouvellement du permis) ;
- **Assurance et emprunt** : 12 % de vos demandes (dont l'assurance emprunteur, la prévoyance, en particulier pour les travailleurs non-salariés) ;
- **Sécurité sociale et remboursements** : 9,6 % de vos demandes (dont vos questionnements relatifs au dispositif d'Affectation longue durée (ALD)), la prise en charge de certains soins spécifiques, les indications de prise en charge de certains dispositifs médicaux, et les difficultés rencontrées pour la prise en charge de certains actes).

Vous informer sur vos droits

Diabète et Droits met à votre disposition des ressources fiables et de qualité pour vous accompagner dans vos démarches. En 2024, nous avons mis à jour des ressources existantes :

- Livret *Diabète : connaître vos droits, faciliter vos démarches* ;
- Guide *Diabète et travail* ;
- Pages du site internet, par exemple pour expliquer l'augmentation des franchises médicales.

Et les réseaux sociaux ?

Un **guide** clé pour concilier **diabète et travail** ! Grâce à nos réseaux sociaux, 6 200 personnes ont été informées de la mise à jour du guide Diabète et travail, générant 290 interactions et facilitant l'accompagnement des démarches professionnelles.

Et nous avons créé de nouveaux supports d'informations, comme des vidéos sur le permis de conduire, les assurances, l'accès à l'emploi et le maintien en emploi ; et de nouveaux contenus sur notre site sur l'invalidité et les absences pour rendez-vous médicaux.



« Merci pour la mise à jour de cet outil important. »

« Très informatif »

Informers les professionnels de santé

Médecins du travail, personnel hospitalier en diabétologie, infirmiers prestataires de soins à domicile : ils sont proches de vous et vous accompagnent dans certaines de vos démarches. C'est pourquoi nous avons organisé plusieurs visioconférences pour les informer sur les droits et démarches pour les personnes qui vivent avec un diabète.

De la défense individuelle vers la défense collective

Notre juriste Jeanne Prat-Diquélou travaille main dans la main avec notre responsable du plaidoyer, Léonie Gerbier . Elles analysent ensemble vos remontées et en déclinent des argumentaires pour convaincre le législateur de modifier la loi pour une meilleure qualité de vie des patients.

Quelques exemples marquants en 2024 :

Vos témoignages

Les patients rencontrent des difficultés pour obtenir les absences auxquelles ils ont droit pour se rendre à leurs rendez-vous médicaux.

Les patients signalent des clauses d'exclusion pénalisantes dans leurs contrats d'assurance.

Malgré la convention signée en 2023, les patients essuient des refus de prise en charge de leurs soins podologiques.

Actions de plaidoyer

La Fédération dialogue avec la Direction générale du travail (DGT) pour rappeler aux employeurs leurs obligations. Des outils de communication spécifiques à destination des employeurs et des salariés sont mis à disposition par la Fédération.

La Fédération contacte des députés pour faire évoluer la loi. Elle échange avec la commission AERA4 Set l'alerte sur la situation.

La Fédération alerte l'Ordre national des pédicures-podologues. Elle rencontre la Fédération nationale des podologues pour clarifier la situation, mieux accompagner les patients et rappeler aux professionnels la convention sur la prise en charge d'une séance annuelle pour toutes les personnes qui vivent avec un diabète et jusqu'à 8 séances pour certaines. Depuis, nous avons constaté une baisse des plaintes de patients à ce sujet.

⁴AERAS : s'assurer et emprunter avec un risque aggravé de santé (<https://www.aeras-infos.fr/sites/aeras/accueil.html>).

Défendre vos droits collectivement grâce à nos actions de plaidoyer : rencontrer pour agir

+ de 50 rencontres,

rendez-vous et échanges avec les pouvoirs publics ou autres structures susceptibles de nous aider à avancer dans nos combats pour défendre les droits des patients

+ de 15 positions

positions portées, par exemple sur le dépistage du diabète de type 2, les métiers interdits, les tensions d'approvisionnement, etc.

En savoir plus sur nos combats.

Une année d'instabilité politique

La dissolution de l'Assemblée nationale en juin a mis fin à plusieurs projets dans lesquels la Fédération s'était investie. Ainsi, la proposition de loi visant à lutter contre les pénuries de médicaments, ou encore le projet de la députée Béatrice Descamps de réaliser un tour de France qui aurait dû aboutir à la rédaction d'un rapport parlementaire sur la question de la prise en charge du diabète de type 2. Nous avons dû réorienter certains de nos projets et avons accentué le travail mené avec les sous-directions des ministères et les hauts fonctionnaires qui suivent les dossiers sur le long terme.

Alimentation saine et durable

Le thème de l'alimentation a cette année encore beaucoup animé nos actions de plaidoyer. La Fédération a collaboré avec trois autres associations (Secours catholique Caritas France, CIVAM et Solidarité Paysans) à l'étude *Tout le monde à table. L'injuste prix de notre alimentation. Quels coûts pour la société et la planète ?*, publiée le 17 septembre. L'étude met en lumière les coûts cachés de notre alimentation, coûts sociaux, sanitaires, environnementaux, etc. L'objectif est d'exposer le fonctionnement global de notre système alimentaire et de chiffrer son coût pour l'État. Touchées par les limites de notre système alimentaire, nos quatre associations ont inscrit leur collaboration dans les démarches dites de « One Health », considérant la santé des êtres humains, des animaux et de la planète comme un seul et même écosystème.

Lors de l'élaboration du projet de loi de financement de la sécurité sociale (PLFSS), la Fédération s'est mobilisée sur la question de la fiscalité nutritionnelle. Nous avons porté plusieurs mesures pour inciter les industriels de l'industrie agroalimentaire à réduire le taux de sucre contenu dans leurs produits (réforme de la taxe soda, création d'une taxe sur les sucres ajoutés dans les produits transformés, obligation d'apposition du Nutri-Score sur tous les supports publicitaires pour les denrées alimentaires).

[Cliquez ici pour en savoir plus.](#)

Tensions d'approvisionnement en médicaments du diabète de type 2

Le thème de l'alimentation a cette année encore beaucoup animé nos actions de plaidoyer. La Fédération a collaboré avec trois autres associations (Secours catholique Caritas France, CIVAM et Solidarité Paysans) à l'étude *Tout le monde à table. L'injuste prix de notre alimentation. Quels coûts pour la société et la planète ?*, publiée le 17 septembre. L'étude met en lumière les coûts cachés de notre alimentation, coûts sociaux, sanitaires, environnementaux, etc. L'objectif est d'exposer le fonctionnement global de notre système alimentaire et de chiffrer son coût pour l'État. Touchées par les limites de notre système alimentaire, nos quatre associations ont inscrit leur collaboration dans les démarches dites de « One Health », considérant la santé des êtres humains, des animaux et de la planète comme un seul et même écosystème.

Lors de l'élaboration du projet de loi de financement de la sécurité sociale (PLFSS), la Fédération s'est mobilisée sur la question de la fiscalité nutritionnelle. Nous avons porté plusieurs mesures pour inciter les industriels de l'industrie agroalimentaire à réduire le taux de sucre contenu dans leurs produits (réforme de la taxe soda, création d'une taxe sur les sucres ajoutés dans les produits transformés, obligation d'apposition du Nutri-Score sur tous les supports publicitaires pour les denrées alimentaires).

[Cliquez ici pour en savoir plus.](#)

Déjeuner-débat parlementaire

Cette année encore, la Fédération a rassemblé, à l'occasion d'un déjeuner, une dizaine de parlementaires, autour d'un thème d'actualité : la potentielle réforme du système d'affection de longue durée. La Fédération a rappelé aux députés et sénateurs présents à quel point il est crucial pour les personnes vivant avec un diabète d'être remboursées à 100 % pour les soins en lien avec leur pathologie.



Un dispositif inédit pour les patients

Lors de cette journée mondiale, la Fédération a mis en avant cette année les enjeux du diabète au féminin et du diabète au masculin.

Deux visioconférences à destination des personnes atteintes de diabète de type 1 et de type 2.

- Jeudi 7 novembre de 18 h 30 à 19 h 30 : *Mieux comprendre les différences physiques, physiologiques et socio-économiques du diabète entre hommes et femmes*, sur les différences fondamentales entre hommes et femmes concernant les diabètes, les enjeux sociétaux et économiques qui influencent la prise en charge de la maladie selon le genre, et les complications physiques spécifiques à chaque sexe. En présence d'un diabétologue et d'une personne vivant avec un diabète.
- Jeudi 14 novembre de 18 h 30 à 19 h 30 : *L'impact du diabète sur le quotidien et la santé mentale des hommes et des femmes*, sur la charge mentale liée à la vie quotidienne des femmes et des hommes et le fardeau de la maladie.

Une mobilisation sur l'ensemble du territoire grâce aux actions de nos associations locales

Les bénévoles de nos Associations Fédérées étaient également mobilisés. Ils ont organisé près de chez vous des événements d'information et de sensibilisation sur le diabète : rencontres, conférences, stands d'information, etc.

Des contenus inédits disponibles sur notre site internet

- Quiz pour mieux connaître les différences entre femmes et hommes vivant avec un diabète ;
- Infographie informative proposant notamment des chiffres clés en lien avec la thématique *Diabète au féminin, diabète au masculin* ;
- Vidéos présentant les programmes proposés ou soutenus par la Fédération.

Cliquez ici pour en savoir plus.

- [Les actions en régions ;](#)
- [Focus sur les différences hommes-femmes ;](#)
- [La Fédération se positionne ;](#)
- [Le dispositif.](#)

Le colloque institutionnel

La Fédération a poursuivi sa mobilisation pour répondre aux besoins de 4 millions de visages et a choisi un thème inédit pour son colloque annuel : *Diabète au féminin, diabète au masculin*. Thème encore peu connu du grand public, il met l'accent sur les réalités différentes que vivent hommes et femmes atteints d'un diabète. C'est la raison pour laquelle la Fédération a tenu à marteler ce message clé : la nécessité d'une prise en charge différenciée du diabète car on ne soigne pas un homme vivant avec un diabète comme on soigne une femme vivant avec un diabète.

La synthèse du colloque.





Fédération Française
des Diabétiques

Journée Mondiale
du Diabète



millions de visages :

*Diabète au féminin,
Diabète au masculin*



www.federationdesdiabetiques.org

© Tous droits réservés - 2024 - Fédération Française des Diabétiques

A close-up photograph of a middle-aged man with grey hair, wearing a white lab coat and blue nitrile gloves, looking intently through a black and white microscope. The background is a bright, out-of-focus laboratory setting. A large, light blue diagonal shape is overlaid on the left side of the image, containing the text.

Soutenir

la recherche

et l'innovation

Le Diabète LAB, analyser pour agir

Créé en 2015, le Diabète LAB est conçu sur le modèle des *living lab*⁵. Ainsi, il produit des informations et des connaissances sur la vie quotidienne des patients diabétiques. Les actions, services et publications de la Fédération s'appuient sur ces connaissances, dans l'intérêt des personnes touchées par les diabètes. Il compte à ce jour plus 5 000 Diabèt'Acteurs, qui souhaitent être informés des études en cours pour y participer.

Dans le cadre de partenariats, le Diabète LAB porte la parole des patients afin de contribuer à des solutions plus proches de leurs préoccupations. Grâce aux études du Diabète LAB, nous alertons les institutions et les pouvoirs publics pour qu'ils prennent en compte le vécu des personnes atteintes d'un diabète. En cela, le Diabète LAB est un véritable acteur de la démocratie sanitaire.

Les études du Diabète LAB

Étude sur le pied diabétique, une errance à domicile, une épreuve intérieure

La qualité de vie des personnes atteintes d'un diabète est une préoccupation majeure de la Fédération Française des Diabétiques. C'est pourquoi son Diabète LAB a mené en 2024 une étude sur le pied diabétique en partenariat avec les laboratoires Uργο. Cette étude qualitative, basée sur des entretiens semi-directifs, avait pour objectif d'en savoir plus sur l'impact de cette complication sur la qualité de vie des personnes atteintes d'un diabète et leurs proches. Elle a aussi permis de recueillir des témoignages de patients sur l'apport thérapeutique des pansements de la gamme UργοStart.

Recueillir des témoignages de patients pour cette étude s'est avéré compliqué, montrant à quel point ce sujet est délicat à évoquer pour les personnes concernées (en particulier lorsqu'est abordée la question d'une possible amputation) et à quel point les personnes atteintes d'un pied diabétique sont isolées. L'étude montre aussi ce qui permet aux personnes de tenir le coup malgré l'épreuve, comme l'adaptation des activités personnelles ou professionnelles, la prise en charge adaptée, et surtout le soutien des proches.

[Cliquez ici pour en savoir plus.](#)

Étude sur une innovation : l'insuline hebdomadaire

Le traitement par insuline est vital pour les personnes atteintes d'un diabète de type 1 et de nombreuses personnes atteintes d'un diabète de type 2 en bénéficient également. Des innovations pour le traitement des diabètes arrivent régulièrement et il est essentiel de les questionner pour savoir si elles répondent véritablement aux besoins des patients. Ainsi, avant la mise à disposition de nouvelles insulines lentes à prise hebdomadaire, au lieu de quotidienne, le Diabète LAB a réalisé une enquête, en partenariat avec les laboratoires Novo Nordisk, afin de mieux connaître le point de vue des patients, mais aussi leurs besoins et attentes sur ce nouveau traitement.

L'étude a commencé par une série de 12 entretiens (6 avec des personnes atteintes d'un diabète de type 1 et 6 avec des personnes atteintes d'un diabète de type 2) ; puis un questionnaire en ligne a été rempli par plus de 2 800 patients. Elle montre le haut niveau d'attente, mais également les réticences sur la durée réelle et l'efficacité de ce traitement. Les entretiens mettent en avant l'importance du rituel d'injection quotidien et l'attachement émotionnel à l'insuline.

[Cliquez ici pour en savoir plus.](#)

⁵ « Living lab ou laboratoire vivant, est une méthode où citoyens, habitants, usagers sont considérés comme des acteurs clés des processus de recherche et d'innovation. Il s'agit de sortir la recherche des laboratoires pour la faire descendre dans la vie de tous les jours. » https://fr.wikipedia.org/wiki/Living_lab

Et sur les réseaux sociaux ?

Grâce à un questionnaire sur l'injection hebdomadaire d'insuline, nous avons recueilli des attentes et des interrogations précieuses tout en informant en retour. Avec près de 30 000 personnes touchées et 685 interactions, ces échanges guideront nos actions pour mieux répondre aux besoins des patients.



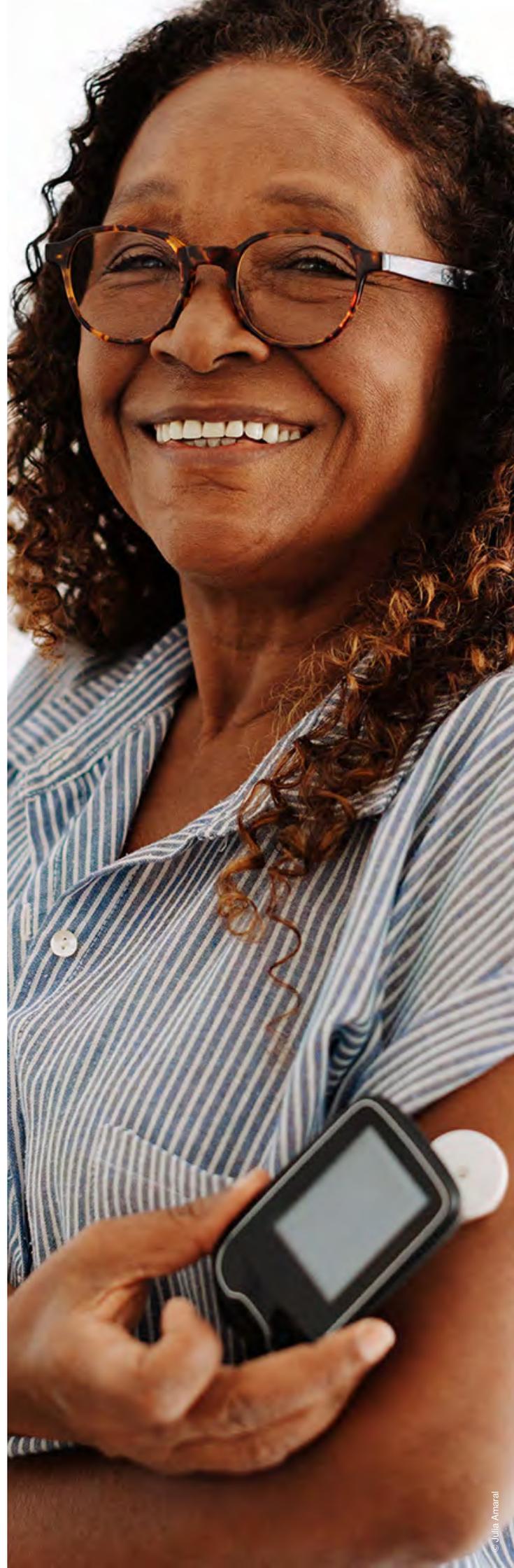
Études sur les capteurs de glucose

- Freestyle 2 Plus, le temps de la mesure :

Les dispositifs médicaux (DM) prennent une place de plus en plus grande dans la gestion du diabète pour de nombreuses personnes vivant avec cette maladie. Ces dispositifs, comme les capteurs du taux de glucose (interstitiel) en continu (CGC), représentent bien souvent une aide précieuse. Mais ils sont également susceptibles de modifier d'autres aspects de la vie quotidienne, notamment le rapport au temps. Nous avons mené une enquête en partenariat avec le laboratoire Abbott en réalisant des entretiens de recherche avec 10 personnes atteintes de diabète (9 de type 1 et 1 de type 2), ainsi que 6 parents d'enfants atteints d'un diabète de type 1, pour mieux comprendre l'influence des CGC sur la temporalité.

- Le lien au capteur : toute une relation à construire !

Avant la mise sur le marché d'un nouveau capteur de glucose en continu (CGC), le Diabète LAB a mené une enquête en lien avec l'entreprise Medtronic. Les résultats de l'étude ont mis en avant un phénomène intéressant : la construction d'une véritable relation entre un dispositif médical et une personne atteinte d'un diabète.



Sociologie et diabète : Marie Barroyer, doctorante en sociologie



« J'ai rejoint la Fédération en octobre 2024. Ma recherche porte sur les effets des diabètes chez les personnes âgées et sur les changements que peuvent entraîner l'avancée en âge, comme la perte d'autonomie par exemple. Elle couvre aussi le rôle des proches, aidants et professionnels de santé dans l'accompagnement au quotidien des personnes vivant avec un diabète. En recueillant les témoignages des patients, des familles et des soignants, je souhaite mieux comprendre le vécu avec un diabète pour une meilleure prise en considération des personnes âgées et ainsi contribuer à améliorer leur accompagnement et leur prise en charge. »



Les publications scientifiques et participations à des congrès

Depuis plusieurs années, le congrès de la Société francophone du diabète (SFD) s'est imposé comme un rendez-vous incontournable pour la Fédération. En 2024, l'événement a eu lieu à Toulouse du 19 au 22 mars. En tant que partenaire de l'événement, la Fédération s'est tenue aux côtés de l'Association des Diabétiques Occitanie, pour participer aux débats et mettre en lumière les travaux de son Diabète LAB.

Ainsi, la Fédération a pris la parole :

- Intervention de Jean-François Thébaut, vice-président de la FFD, en charge du plaidoyer et des affaires externes, lors de la table ronde : *Pénuries des analogues du GLP-1 : causes et conséquences, sur le risque d'approvisionnement pour le patient*, le mercredi 20 mars de 12h15 à 13h15 ;
- Intervention de Coline Hehn, psychologue de la santé au sein du Diabète LAB de la Fédération, lors du symposium *Diabète et troubles psychopathologiques*, le mercredi 20 mars de 15h30 à 17h ;
- Intervention de Bernard Montaud, vice-président de l'AFD Occitanie sur le sujet : *Charge mentale avec la boucle fermée, une soupape de liberté ?* le jeudi 21 mars à 13h30.

Bubeck, A. Le diabète et les proches, entre contraintes, soutien et vécus en commun. *Soins* [en ligne], 2024, vol. 69, n° 889, pp. 44-46. [consulté le 7 février].

Posters - Congrès de la Société francophone du diabète (SFD) du 19 au 22 mars 2024, Toulouse

Gerbier L., Naïditch N., Hehn C., Bubeck B., Thébaut J. F. Enquête quantitative sur les problématiques rencontrées par les jeunes adultes atteints de diabète de type 1. Société francophone du diabète.

Bubeck A., Hehn C., Naïditch N., Thébaut J. F. Synthèse des études du Diabète LAB : appréhender la complexité du diabète. Société francophone du diabète.

Hehn C., Naïditch N., Bubeck A., Thébaut J. F. Étude quantitative sur les attentes, les connaissances et les pratiques de recyclage des composants usagés du système FreeStyle Libre. Société francophone du diabète.

Hehn C. Définition des troubles psychopathologiques. Symposium Diabète et troubles psychopathologiques. Société francophone du diabète.

Le soutien à la Fondation Francophone pour la Recherche sur le Diabète (FFRD)

Chaque année, la Fédération soutient les projets de recherche les plus prometteurs pour améliorer la qualité de vie des malades et guérir un jour les diabètes. L'aide que nous accordons aux chercheurs provient de nos donateurs : votre soutien est des plus essentiels et nous vous en remercions.

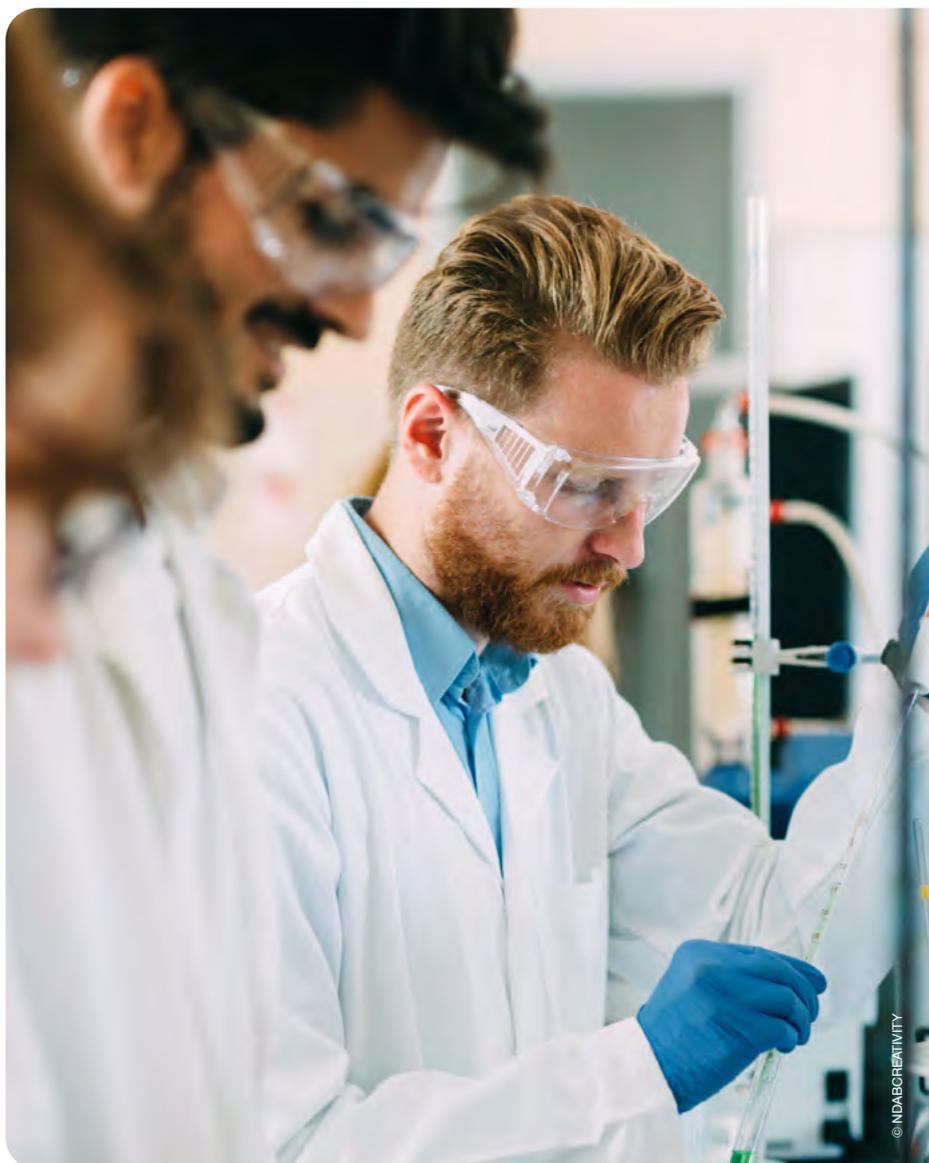
Une sélection
scientifique
et rigoureuse des
projets de recherche

C'est la Fondation Francophone pour la Recherche sur le Diabète (FFRD), créée en 2013 à l'initiative de la Société francophone du diabète (SFD) avec le soutien de la Fédération Française des Diabétiques, qui sélectionne et finance les projets les plus prometteurs.

La Fédération Française des Diabétiques reverse chaque année 150 000 € à la FFRD soutenue par ailleurs par d'autres partenaires. Plus de 80 % des fonds versés par la Fédération financent les projets de recherche, moins de 20 % des fonds étant destinés aux frais de fonctionnement de la FFRD.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site de la Fondation.

Les projets sélectionnés correspondent à 3 types de recherche : recherche fondamentale, recherche translationnelle et recherche clinique.



Recherche fondamentale

- **Exploration et modulation de l'immunité entraînée dans la résistance à l'insuline liée à l'obésité**

Soraya Taleb – PARCC, INSERM, Hôpital G. Pompidou, Paris

Budget alloué : 200 000 €

La prévalence de l'obésité est en constante augmentation et elle est associée à des complications graves telles que le diabète et les maladies cardiovasculaires. Il est donc essentiel de comprendre comment ces maladies apparaissent et interagissent entre elles. En particulier, la consommation d'une alimentation riche en gras suivie de périodes restrictives peut conduire à un effet yoyo avec des conséquences néfastes sur le diabète. Le but de ce projet est de comprendre comment cet effet yoyo augmenterait l'inflammation et par conséquent favoriserait l'apparition du diabète. L'équipe de recherche mettra également au point des traitements qui permettront de diminuer cette inflammation et d'éviter ainsi l'apparition du diabète et des maladies cardiovasculaires.

Recherche translationnelle

- **Glycation des apolipoprotéines dans le diabète et impact sur les maladies cardiovasculaires**

Mikaël Croyal – INSERM, Institut du thorax, Nantes

Budget alloué : 200 000 €

Les apolipoprotéines sont des protéines présentes dans le sang qui jouent un rôle central dans le transport des lipides, notamment des triglycérides et du cholestérol, à travers le système circulatoire. La glycation des protéines, dont l'hémoglobine glyquée parmi tant d'autres, est provoquée par la trop forte concentration de sucres dans le sang, comme c'est le cas dans le diabète. Ce projet vise à identifier de nouveaux biomarqueurs des complications cardiovasculaires associées au diabète de type 2 et comprendre la physiopathologie qui s'y associe. Ce projet permettra, à terme, de réduire la glycation des apolipoprotéines pour limiter les complications cardiovasculaires.

Recherche clinique

- **Impact de la metformine sur les calcifications artérielles périphériques et coronaires dans le diabète de type 1**

Olivier Bourron – INSERM, Hôpital Pitié-Salpêtrière, Paris

Budget alloué : 200 000 €

L'artériopathie calcifiante est fréquente chez les patients diabétiques de type 1, entraînant des risques cardiovasculaires accrus et des amputations. Des recherches suggèrent que la metformine, traitement du diabète de type 2, pourrait inhiber ces calcifications. L'objectif est de mener une étude clinique de deux ans, comparant la metformine à un placebo chez 230 patients diabétiques de type 1 à haut risque de calcification artérielle. Le critère principal est l'évolution du score de calcification sous le genou évalué par scanner. Nous espérons identifier un traitement préventif efficace chez cette population à haut risque.





Vie

fédérale

Accompagner l'engagement des bénévoles



Nos Associations Fédérées en chiffres

100

associations et délégations, sur tous les territoires
(France métropolitaine et DROM).

1 500
bénévoles.

Un accompagnement personnalisé pour les Associations Fédérées

En novembre 2024, Philippe Racllet et Emma Fouquet ont succédé à Jacky Vollet, élu président national, et Alexia Charvet. Philippe est administrateur, élu en charge de l'animation réseau et Emma a succédé à Alexia en tant que chargée de prévention et vie associative au sein de l'équipe salariée du Siège.

Ensemble, ils travaillent pour proposer des solutions adaptées aux Associations Fédérées selon leurs besoins, comme par exemple le renouvellement des dirigeants associatifs, les changements de gouvernance, les fusions d'associations, ou encore l'aide à la prise main des sites internet et des plateformes de bénévolat.

En 2024, une quinzaine d'Associations Fédérées ont bénéficié de cet accompagnement de proximité.

La formation des bénévoles en 2024

Les bénévoles animent :

- **Des actions de soutien aux personnes touchées par un diabète** : conférences, séances d'activité physique, atelier cuisine, etc.
- **Des actions d'accompagnement aux personnes touchées par un diabète** : Élan Solidaire, Café Diabète, ou encore la ligne Écoute Solidaire.
- **Des actions de sensibilisation au diabète vers différents publics** : stands d'information et de prévention auprès du grand public, en milieu scolaire, en entreprise, auprès des personnes en situation de vulnérabilité sociale.

La Fédération soutient l'engagement de ses 1 500 bénévoles en leur proposant des formations tout au long de l'année. Ces formations visent à les soutenir pour la gestion de leur association mais aussi à renforcer leurs compétences pour animer des actions de soutien, d'accompagnement et de sensibilisation autour du diabète.

42

sessions de formation ont été dispensées.

182

participations de bénévoles.

Le Campus du Diabète : la nouvelle plateforme e-learning de la Fédération

En 2024, la Fédération a lancé Le Campus du Diabète, une plateforme de formations en ligne accessible aux bénévoles. La première formation proposée est Se former pour agir, un parcours d'intégration permettant de :

- Connaître les diabètes, le parcours de santé des personnes vivant avec un diabète, la Fédération et ses missions ;
- Être en mesure d'animer un stand de prévention.



Ce cursus, composé de

5 parcours

dont une classe virtuelle, est réalisable en

12 heures.

En 2024, 48 bénévoles ont suivi la formation d'intégration Se former pour agir.

Les formations des Bénévoles Patients Experts (BPE)

Le Bénévole Patient Expert anime les actions d'accompagnement : Élan Solidaire, Café Diabète et ligne Écoute Solidaire.

En dehors de ces actions fédératives, il peut également animer des temps individuels et collectifs au sein de programmes dédiés à l'éducation thérapeutique.

→ Un Bénévole Patient Expert est avant tout bénévole.

→ Un Bénévole Patient Expert vit avec un diabète (il peut être un proche).

→ Le Bénévole Patient est Expert de l'accompagnement.

Il a pour mission de favoriser l'autonomie en santé, la mobilisation des ressources de la personne qu'il accompagne, dans le respect du projet de vie.

En fonction des besoins exprimés par la personne, il apporte écoute et partage dans le cadre d'un accompagnement individuel ou collectif en soins.



2 sessions BPE :

accompagnement et ETP (Éducation thérapeutique du patient) permettant d'acquérir le niveau 1 pour pratiquer en ETP (40 heures), ont réuni.

22 nouveaux

Bénévoles Patients Experts.

Les BPE, dont les écoutants, ont accès à la formation continue. 12 sessions Analyser ses pratiques ont réuni 47 BPE. Ces formations permettent aux bénévoles d'être mieux équipés pour leurs missions et d'offrir un accompagnement de qualité aux personnes touchées par un diabète.

Esben⁶, un outil participatif par et pour les bénévoles



«*Esben a désormais trois ans et les bénévoles en ont fait un outil participatif, montrant une forte motivation pour publier les actualités de leurs associations, mais aussi pour entrer en contact les uns avec les autres grâce à l'annuaire en ligne. Ils ont accès à des ressources indispensables pour mener à bien leurs actions sur le terrain afin d'accompagner au mieux les personnes atteintes d'un diabète, mais aussi pour être informés des dernières actualités ou formations qui leur sont destinées. Le nombre de demandes de formations pour l'utilisation de la plateforme ne cesse d'augmenter. J'organise ces formations sur demande, en visio ou téléphone, en individuel ou groupe.* » - Emmanuelle Viala-Durand, responsable de la communication auprès des bénévoles

345

bénévoles ont consulté Esben en moyenne chaque mois.

Lettre d'information fédérale

Chaque mois, sauf en août, les bénévoles reçoivent par email la lettre d'information fédérale regroupant les actualités marquantes du moment : ressources utiles au quotidien, positions de la Fédération, manifestations des Associations Fédérées, etc. Cette lettre d'information mensuelle est publiée sur Esben.

Visios-Réseau

Les dirigeants des Associations Fédérées participent à la co-construction des projets et à la stratégie de la Fédération. Or, en raison de notre éloignement géographique, il n'est pas toujours simple de se réunir et de maintenir des liens entre le Siège et les Associations Fédérées. Les réunions se font donc aussi en visioconférence pour regrouper le plus grand nombre de nos bénévoles, qui, pour certains sont toujours en activité. Les thématiques leur permettent de mieux connaître les outils ou dispositifs mis à leur disposition par le Siège.

En 2024, 6 thématiques ont réuni en moyenne 35 personnes (Siège et AF) :

- **Janvier** : présentation du service d'accompagnement de l'Assurance maladie, sophia, et de ses nouveautés ;
- **Avril** : Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2 : on vous en dit plus ;
- **Mai** : préparons ensemble les Assises 2024 ;
- **Juin** : développer ses adhérents : les bonnes pratiques ;
- **Octobre** : RGPD, où en sommes-nous ?
- **Novembre** : restitution des études du Diabète LAB.

Tour de France

Depuis 2012, le Siège organise chaque année, des réunions régionales appelées Tour de France. Cette consultation annuelle de l'ensemble des dirigeants de la Fédération est essentielle pour unir nos forces et nous permettre d'avancer dans la même direction.

En 2024, 13 réunions ont ainsi eu lieu dans 13 régions pour :

- Coconstruire le nouveau projet stratégique 2024-2028 ;
- Mettre en lumière et échanger sur les projets, les réussites, les difficultés des Associations Fédérées de chaque région.

10

réunions en présentiel.

3

réunions en distanciel.

Service relations membres

Le service relations membres répond aux questions des bénévoles en lien avec la gestion des dons et des adhésions dédiés aux Associations Fédérées. Après plus de 40 ans au service de la Fédération, Marie-Christine Podglajen, en charge de la relation avec les associations membres, a pris une retraite bien méritée. Depuis août 2024, Aline Debbi a repris le flambeau. Elle organise aussi la formation des bénévoles pour la gestion de la base des adhérents, Alizé, et elle apporte un support technique tout au long de l'année. Aline est joignable du lundi au vendredi de 9 heures à 12 heures puis de 14 heures à 17 heures.

⁶ Esben, pour Espace bénévole



Notre

gouvernance

La Fédération Française des Diabétiques est une association de patients, au service des patients et dirigée par des patients, créée en 1938. Avec son réseau de près de 100 associations et délégations locales, elle a pour vocation de représenter les 4 millions de personnes atteintes d'un diabète. Elle est reconnue d'utilité publique depuis 1976 et agréée par le ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles.

Notre gouvernance est l'outil qui nous permet de coconstruire nos actions avec les patients et leurs proches. Ainsi, notre manifeste et notre projet stratégique sont le fruit d'une réflexion collective. Notre organisation répond aussi à un objectif de gestion rigoureuse et transparente.

En 2024, nos équipes ont travaillé sur le nouveau projet stratégique Horizon Diabète 2028. Les pages du site seront bientôt mises à jour pour le présenter.

Notre raison d'être

Créer du lien de manière à ce que chacun se sente soutenu et devienne autonome.

Nos missions

- Informer, accompagner et prévenir
- Défendre individuellement et collectivement les patients
- Soutenir la recherche et l'innovation



[Retrouvez le détail de nos missions et valeurs.](#)

Notre conseil d'administration et Le Bureau

Le conseil d'administration du Siège de la Fédération est composé de 24 administrateurs. Chaque membre participe aux réunions du conseil d'administration (7 réunions par an dont 3 en présentiel), ainsi qu'aux Assises et à l'assemblée générale. Le conseil d'administration définit et évalue la stratégie nationale de la Fédération.

En 2024, le conseil d'administration a été renouvelé de moitié. Le **Bureau** est composé de 7 membres. Il met en œuvre la stratégie de la Fédération en collaboration avec l'équipe salariée du Siège.



ACHARD Alain
Cadre logistique



CHIVOT Stéphane
Retraité



BELLAIS Catherine
Retraîtée cadre infirmière
et auto-entrepreneur
en tant qu'évaluatrice
et auditrice externe



CLARY Edgar
Secrétaire, retraité



BELOT Emmanuel
Technicien de
maintenance



DAIX Claude
Ingénieur en éducation
thérapeutique



BROUART Jean-Marc
Sapeur-pompier
professionnel



DAMGE Christiane
Retraîtée



CHAPEAUD Michel
Chef d'entreprise coopé-
rative à la retraite



DUDOUIT Florence
Entre deux activités
(gestion de patrimoine et
gouvernance familiale)



CHAUMEIL Claude
Adjoint de direction,
en invalidité



FRETAY Magali
officier sapeur-pompier
professionnel



Nhô Gallois
Coptée au CA du
6 novembre 2024, en
attente de confirmation
aux Assises 2025



RACLET Philippe
Vice-président en
charge de l'animation du
réseau, retraité



HURE Fabrice
Étudiant en
apprentissage
de conception
et développement
d'application graphique
(niveau Master)



REQUILLART Hervé
Journaliste



LEFEBVRE Frédéric
Chargé de clientèle au
sein du Crédit Mutuel



THEBAUT Jean-François
Vice-Président, Rôle Poli-
tique et observatoire
diabète, retraité et auto
entrepreneur



LESAGE Thomas
Collaborateur parle-
mentaire à l'Assemblée
nationale



VENTURA Alette
Vice-présidente en
charge des actions de
soutien et d'accompa-
gnement, assistante
de gestion



MEDANI Aïcha
Actuellement en congé
mobilité pour création
d'entreprise



VIGUIER-PETIT Claire
Vice-présidente charge de
l'innovation sur le modèle
économique, retraitée



PETIT Georges
Trésorier, retraité
du ministère
de la Défense



VOLLET Jacky
Président statutaire,
retraité

La Fédération accueille son nouveau président

Jacky Vollet, administrateur depuis 2015, ancien vice-président de la Fédération en charge de l'animation du réseau et président de l'Association Fédérée des Alpes Maritimes et de l'Est Var (06-83) de 2010 à 2025, a succédé à Georges Petit, président depuis 2018. Après deux mandats de 2018 à 2024, Georges Petit a quitté la présidence de la Fédération mais reste membre du Bureau du conseil d'administration et y a été élu trésorier. Il a ainsi passé le relais à Jacky Vollet : « *Je souhaite à mon successeur la même joie, la même fierté que celle que j'ai pu éprouver durant mes deux mandats à la tête de notre belle Fédération.* »

La Fédération remercie du fond du cœur Georges Petit pour sa bienveillance et son engagement sans faille auprès des personnes touchées par un diabète. Elle souhaite la bienvenue et le meilleur à Jacky Vollet dans ses nouvelles fonctions.

Les Assises

Les Assises ont eu lieu les 21 et 22 juin dans les locaux de l'espace Adélis sur l'île Beaulieu à Nantes.

Elles ont réuni 137 participants : représentants des Associations Fédérées et délégations, membres du Comité des Régions, administrateurs nationaux, collaborateurs travaillant au Siège, commissaire aux comptes, prestataire de vote électronique et directeur du magasin Auchan de Saint-Herblain. La Fédération est fière de pouvoir compter sur les Associations Fédérées et sur leur dynamisme : merci à tous nos membres !

Sur les
69 associations
du réseau,

45
se sont rendues aux Assises et

18
étaient représentées, soit

63
associations présentes ou représentées.

Karim Samjee, président de l'AFD 44 et Georges Petit, président de la Fédération, ont ouvert les Assises avec le docteur Camille Jacquemoud de la Caisse primaire d'Assurance maladie (CPAM) 44. Au programme : présentation du nouveau projet stratégique, Horizon Diabète 2028, table ronde sur le bénévolat avec Bénévolt⁷, suivie d'ateliers animés par les salariés et le vice-président en charge de l'animation du réseau. L'après-midi s'est terminée sur la présentation des actions des associations des Pays de la Loire, mettant ainsi sur le réseau à l'honneur.



⁷ <https://www.benevolt.fr>



L'assemblée générale

L'assemblée générale a eu lieu le 22 juin avec la présentation des rapports moraux, d'activité, financier et du commissaire aux comptes. En fin d'assemblée générale, les associations ayant contribué à recueillir des fonds pour la recherche ont été remerciées.

Le comité des régions

Le Comité des Régions est un organe consultatif du conseil d'administration. Il a été créé en 2016 pour faire le lien entre le réseau territorial (Associations Fédérées) et le Siège. Son rôle est de recenser auprès des Associations Fédérées les besoins, les problématiques, les réussites et les avis sur des sujets spécifiques. Il définit en collaboration avec le Siège la création de nouveaux outils, positionnements ou projets destinés aux Associations Fédérées.

En 2024, le Comité des régions s'est réuni 4 fois avec 47 participations.

Les thématiques de travail ont été :

- La Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2 ;
- La nouvelle formation d'intégration des bénévoles ;
- La stratégie de développement des adhésions ;
- Le nouveau projet stratégique Horizon Diabète 2028.





Nos

ressources

Face aux diabètes, la solidarité des donateurs

Les ressources issues de la générosité du public représentent 63 % de nos ressources. Elles servent en priorité à financer nos missions sociales. **Grâce à leurs témoignages, nous savons que la majorité de nos donateurs et bienfaiteurs sont eux-mêmes touchés par un diabète, soit personnellement, soit parce qu'un proche en est atteint.** Les dons sont l'expression de la solidarité entre les patients, solidarité indispensable face à la méconnaissance de cette maladie auprès du grand public. Solidarité aussi parce que les proches sont souvent très impliqués dans l'accompagnement des patients. Les dons nous permettent de mener des actions durables, sur tous les fronts de la maladie, afin que toutes et tous se sentent soutenus et puissent acquérir et/ou conserver leur autonomie dans la gestion de la maladie.

En 2024, la tendance reste à la hausse pour la sixième année consécutive avec une augmentation de plus de 4 %. Nous notons cependant un ralentissement notamment lors de notre campagne de fin d'année. En effet, bien qu'elle représente 60 % des dons collectés en ligne, elle affiche une hausse de 3 % contre 20 % en 2023. La progression des dons par prélèvement automatique ralentit également depuis deux ans, nos donateurs évoquant des difficultés financières liées au contexte économique.

Un grand merci à tous nos donateurs et bienfaiteurs pour leur générosité et leur fidélité !

Nos appels à la générosité

Nos appels à dons sont envoyés tout au long de l'année, par courrier postal et courriel. Des campagnes téléphoniques nous permettent également de vous contacter pour vous proposer d'autres formes de don comme le don régulier par prélèvement automatique.

Le contenu de nos appels à don se veut informatif sur les actions menées ou à mener, comme le montrent les exemples de campagnes ci-dessous. **Ils sont indispensables pour collecter les dons nécessaires, car les besoins de financements sont toujours croissants.** Ils sont aussi nécessaires pour trouver de nouveaux donateurs.

Dons : la Fédération dans la rue !

Pour la première fois cette année, la Fédération a mené, lors de la semaine du 4 juin, une campagne de collecte de dons dans la rue. L'objectif de cette campagne était de recruter de nouveaux donateurs en prélèvement automatique. Cette démarche permet d'entrer en contact avec des donateurs potentiels qui, parfois concernés par le diabète, ne connaissent pas encore la Fédération. Pour cette première campagne, 86 donateurs se sont engagés par un prélèvement automatique. Souvent jeunes voire très jeunes (60 % d'entre eux ont de 21 à 25 ans), ils ont fait en juin le premier pas de la générosité. La Fédération est ravie de les accueillir et relève le défi de les convaincre de poursuivre leur soutien !

Face au diabète, des hommes et des femmes unis pour le meilleur et pour l'avenir

La Fédération a mené une campagne d'appel à dons pour soutenir particulièrement ses actions en faveur des femmes et des hommes atteints d'un diabète. En France, plus de 4 millions de personnes vivent avec un diabète. Parmi elles, plus de 55 % sont des hommes (la tendance s'inverse dans les DROM avec une majorité de femmes). Or le constat est le suivant : hommes et femmes vivent leur diabète de manière différente et cela est bien lié aux genres. Les hommes sont en moyenne diagnostiqués plus jeunes et suivent mieux leurs traitements que les femmes. Les femmes assurent moins bien le suivi de leur diabète en raison de la charge mentale du quotidien liée à leur travail et à leur famille ; elles sont aussi plus souvent touchées par les troubles alimentaires, l'anxiété ou la dépression. Les différences entre hommes et femmes atteints de diabète sont nombreuses et mettent parfois en lumière des inégalités liées au genre. Les enjeux sont donc multiples, tant sur le plan socio-économique, que physique et psychologique. Forte de ces connaissances, la Fédération se positionne pour une prise en charge différenciée entre hommes et femmes touchés par un diabète, et poursuit ses actions pour accompagner et soutenir chacun dans son quotidien, informer sur les différents diabètes, prévenir leurs complications, défendre individuellement et collectivement les patients et soutenir la recherche et l'innovation.

[Cliquez ici pour en savoir plus.](#)

Le diabète de type 2 se propage sans bruit !

Les risques de complications chroniques du diabète de type 2 restent très méconnus du grand public. Pourtant, ce sont ces complications qui souvent révèlent le diabète de type 2 qui s'est développé sans bruit. À l'automne 2024, lors de la période de collecte de fin d'année, la Fédération a choisi de se mobiliser sur ce sujet. Elle a lancé une grande campagne d'appel à dons pour sensibiliser le grand public sur les risques de complications liées au diabète de type 2. En effet, si le diabète n'est pas ou est mal pris en charge, il peut entraîner des complications graves, allant jusqu'à la cécité, l'amputation ou encore les accidents cardiovasculaires.

Pour la première fois, la Fédération a relayé cette campagne dans les stations de métro des gares d'Île-de-France sur les panneaux lumineux MédiaTransports et ce tout au long du mois de décembre. Le message a été affiché plus de 32 000 fois sur ces écrans permettant de toucher environ 12 personnes par affichage.

À quoi servent vos dons ?

C'est une question cruciale à laquelle nous nous engageons à répondre avec transparence. En effet, votre confiance est primordiale dans le soutien à nos actions. Les ressources issues de la générosité du public (dons et legs) sont ventilées chaque année sur l'ensemble de nos missions sociales.

Ainsi, à titre d'exemples d'équivalences, en 2024 :

- 40 € financent une heure de programme Slow Diabète ;
- 45 € financent la création d'une recette de cuisine équilibrée par une diététicienne-nutritionniste ;
- 60 € financent une heure de formation d'un Bénévole Patient Expert (BPE) ;
- 90 € permettent à trois personnes de bénéficier de la ligne Écoute Solidaire (formation à l'écoute, suivi des BPE écoutants et mise à disposition de la ligne téléphonique dédiée) ;
- 100 € financent l'équivalent d'une journée de plaidoyer ;
- 280 € financent une journée de recherche.

En juillet, à la suite de l'approbation des comptes de la Fédération en assemblée générale, nous vous transmettons l'Essentiel de ces comptes, un support synthétique sur l'origine de nos financements, notre compte emploi ressources (CER) et le compte de résultat par origine et destination (CROD).

Vous accueillir au service donateurs

Le service donateurs répond à vos demandes, comme par exemple la réception du reçu fiscal ou la mise en place d'un prélèvement automatique pour un don régulier. Il répond aussi à vos demandes de modification de données personnelles : changements de coordonnées, mais aussi modification de la fréquence d'envoi des courriers d'appels à don par exemple ou renouvellement de votre abonnement à la revue équilibre. Ces démarches sont pour nous l'occasion de mieux vous reconnaître et de vous exprimer notre reconnaissance. Pour la gestion de vos données personnelles, la Fédération applique le Règlement général pour la protection des données (RGPD). Le service donateurs répond à vos questions à ce sujet avec le soutien de notre déléguée à la protection des données personnelles.

Le service est ouvert du lundi au jeudi de 9 h 30 à 17 h, joignable par téléphone au 01 40 09 24 25 ou par email : dons@federationdesdiabetiques.org.

Marie-Christine Podglajen, en charge de la relation avec les donateurs, au service de la Fédération pendant plus de 40 ans, a pris sa retraite. En 2024, Aline Debbi a repris le flambeau de la gestion des dons, ainsi que la relation donateurs avec Ingrid Aubry-Sarriot et Morgane Vincent, arrivée fin 2024.



Ingrid Aubry-Sarriot, chargée de la relation avec les bienfaiteurs



« En 2024, nous avons lancé notre première campagne média sur la transmission de patrimoine. Ainsi, des annonces presse sont parues entre juin et septembre dans des titres de la presse féminine, senior ou en lien avec les questions d'héritage et de succession. Chaque annonce presse contenait un coupon permettant de m'adresser une demande de brochure ou d'en faire la demande sur notre site demainsansdiabete.fr. Et comme chaque année, nous avons écrit à nos donateurs pour leur parler de ce mode de soutien à la fois essentiel et très spécifique car en lien avec l'histoire

personnelle de chacun. La Fédération attache une grande importance au lien d'amitié avec ses bienfaiteurs. Un grand merci à eux pour leur confiance et leur générosité ! »

Ingrid est joignable au 01 84 79 21 55
ou par email
i.aubrysarriot@federationdesdiabetiques.org





Nos

partenaires

Un grand merci à tous nos partenaires pour leur fidèle soutien et pour leur collaboration !



En 2024, des partenaires privés (entreprises) ont choisi de soutenir la mission générale de la Fédération, de participer au développement de ses actions d'accompagnement des personnes vivant avec un diabète, de sensibilisation du grand public, ou bien de proposer un projet de collaboration destiné à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes d'un diabète. C'est par exemple le cas d'Auchan Retail France.

En 2023, la Fédération a signé un partenariat de deux ans (2023-2024) avec la société Auchan Retail France, afin de développer et mettre en place des actions concrètes en direction de ses clients et de ses collaborateurs, permettant aussi de soutenir les missions de l'association.

Cette seconde année du partenariat a vu la mise en place de plusieurs projets :

- À l'occasion de la Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2 (SNP) et durant deux semaines, du 2 au 18 juin 2024, 26 Associations Fédérées ont mené 72 actions de sensibilisation au diabète auprès de plus de 8 000 clients dans 66 magasins de l'enseigne ;
- En parallèle, Auchan a mis en place une campagne d'arrondi solidaire en caisse pour collecter des fonds en faveur des actions de la Fédération. Un grand merci aux généreux clients des magasins Auchan participants, qui ont contribué à une collecte de 309 000 euros !

Auchan Retail France souhaite préserver durablement la santé de ses collaborateurs. C'est dans ce cadre que nous sommes intervenus de nouveau à 2 occasions pour les sensibiliser au diabète de type 2 (juin : visio-conférence et stand au siège d'Auchan ; octobre : visio-conférence).

Merci !

Grâce à vous, nos actions en faveur des personnes atteintes d'un diabète sont possibles !

La Fédération Française des Diabétiques remercie du fond du cœur :

Ses donateurs et bienfaiteurs

Ses mécènes

Les bénévoles de son réseau d'Associations Fédérées

Ses partenaires institutionnels

Agence nationale de sécurité des médicaments et des produits de santé (ANSM), Caisse nationale de l'Assurance maladie (CNAM), Direction générale de la santé (DGS), Haute Autorité de santé (HAS), Santé publique France

Ses partenaires associatifs

Agence pour la recherche et l'information en fruits et légumes (Aprifel), Fédération des Banques Alimentaires, Restos du Cœur, Siel Bleu

Ses partenaires privés

Abbott, Abbvie, Auchan, Adelia Médical, Asten santé, Astrazeneca, Boehringer Ingelheim, Casino, DASTRI, Dexcom, Dinno Santé, Elivie, Equasens, FM Logistic, Glaxo Smith Kline, Insulet, Isis Diabète, Lifescan, Lilly, , Malakoff-Humanis, Medtronic, Novartis, Novo Nordisk, Orkyn, Oxypharm, Pfizer, Roche, Sanofi, Uργο, Vertex, Ypsomed

Et les organismes professionnels et sociétés savantes

Fédération des Prestataires de santé à domicile (PSAD), FENAREDIAM, PreciDIAB, Société francophone du diabète (SFD Médical et Paramédical), Société française de tabacologie (SFT), URPS Pharmaciens Haut-de-France, URPS Infirmiers Libéraux Hauts-de-France, URPS Pharmaciens Grand Est, URPS Infirmiers Libéraux Grand Est

A photograph of two men in business suits sitting at a desk, looking at a document. The man on the left is smiling and looking towards the man on the right. The man on the right is also smiling and looking at the document. They are in a modern office environment with large windows in the background. A red diagonal shape is overlaid on the left side of the image.

Les

données

financières

Résultat excédentaire pour 2024

Dans un environnement incertain, tant sur le plan national qu'international, la situation de l'économie suit malheureusement le mouvement, grevant le pouvoir d'achat et entraînant une certaine morosité dans la population, freinant ainsi la capacité de chacun de se projeter.

Malgré ce contexte, peu propice, nous avons cette année encore un résultat d'exploitation positif. Cet excédent budgétaire, comme l'année dernière, est en grande partie dû à la maîtrise de notre Fédération à contenir ses charges, tout en limitant l'érosion de ses ressources.

C'est en grande partie grâce aux dons et legs que ce résultat a été réalisé et nous en remercions nos nombreux donateurs, ainsi que nos différents partenaires publics et privés pour le soutien qu'ils nous apportent chaque année.

Ce résultat excédentaire nous permet de continuer de renflouer un peu plus notre trésorerie, contrairement aux années antérieures à 2023.

Malgré ce bon résultat, le contexte et conflits, impactant le moral des populations, ainsi que la non-reconduction de l'opération d'arrondi en caisse menée en 2023 et 2024 au sein des magasins Auchan nous encourage à rester prudent en limitant au maximum l'impact sur notre trésorerie pour les années à venir, tout en poursuivant nos ambitions fixées dans le cadre de notre projet stratégique Horizon Diabète 2028.

Georges PETIT

Trésorier



Le compte de résultat

COMPTE DE RÉSULTAT en k€	2024	2023
Résultat d'exploitation	167,9	268,6
Résultat financier	7,4	3,2
Résultat exceptionnel	40,2	-2,1
Impôt sur les sociétés	0	0
Résultat net	215,6	269,8
BÉNÉVOLAT	2024	2023
Bénévolat	140,2	126,4
Prestations	4,0	2,9

Le conseil d'administration (CA) de la Fédération Française des Diabétiques (la Fédération) avait voté un budget 2024 prudent, tenant compte de la situation énoncée ci-dessus et prévoyant une perte de 104 K€, le résultat net obtenu est donc une performance très positive, dans la lignée de celle obtenue en 2023. Nous reviendrons plus en détail sur les causes de ce résultat dans le paragraphe suivant, principalement sur la hausse de nos ressources.

Pour 2024, le volume de bénévolat est en augmentation de près de 10%, représentant un fort investissement de la gouvernance de la Fédération ainsi que des membres du Comité des Régions dans le fonctionnement global de la Fédération.

LE RÉSULTAT D'EXPLOITATION

RÉSULTAT D'EXPLOITATION en k€				
	RÉALISÉ 2024	RÉALISÉ 2023	ÉCART en K€	ÉCART en %
TOTAL PRODUITS	4 890	4 883	7	+0,1
TOTAL CHARGES	4 721	4 615	106	+2,3
RÉSULTAT D'EXPLOITATION	169	268	-110	-41,0%

Si le résultat d'exploitation reste largement positif, nous constatons qu'il a sensiblement baissé par rapport à l'année dernière, les produits ayant augmenté de manière moins conséquente que les charges. A noter que cette augmentation des charges reste cohérente avec l'inflation moyenne de 2% constatée en 2024.

LES PRODUITS D'EXPLOITATION

PRODUITS EXPLOITATION	2024	2023	ÉCART en k€*
Dont abonnements équilibre	110	113	-3
Dont insertions équilibre	133	125	8
Dont ventes de prestations diverses	542	500	42
Dont subventions de l'État	522	570	-48
Dont cotisations	101	114	-13
Dont utilisation des fonds dédiés	337	236	101
Dont legs et donations	699	773	-74
Dont dons grand public	2 006	2 020	-14
Dont mécénats	248	236	12
TOTAL DES PRODUITS D'EXPLOITATION	4 890	4 883	7

*Écart exprimé par rapport au total des produits d'exploitation 2024

Comme indiqué en introduction, nos ressources sont restées globalement stables sous l'impulsion des dynamiques suivantes :

- Une hausse sensible des prestations (+8%), principalement portée par un regain d'activité du Diabète LAB en 2024 ;
- Une progression des insertions équilibre de plus de 6% ;
- Une hausse des mécénats (+5%), en lien avec l'initiative 4 millions de visages ;
- Des dons grand public se maintiennent à un niveau important (plus de 2m€) malgré une baisse de 14 k€ ;
- Une baisse de près de 10% des encaissements au niveau des legs (-74 k€), qui se maintiennent néanmoins également à un haut niveau ;
- Les abonnements à équilibre sont également en baisse, et les cotisations sont également en repli de près de 10 k€.

LES CHARGES D'EXPLOITATION

Là encore, quelques points clefs méritent cette année votre attention.

CHARGES EXPLOITATION	2024	2023	ÉCART en k€*
Dont autres achats et charges externes	2 379	2 393	-14
Dont aides financières	379	380	-1
Dont frais de personnel	1 447	1 305	142
Dont dotation amortissements	117	125	-8
TOTAL DES CHARGES D'EXPLOITATION	4 721	4 615	107

*Écart exprimé par rapport au total des charges d'exploitation 2024

En ce qui concerne les dépenses, en hausse de 107 k€, soit +2% par rapport à l'année dernière, ses causes principales sont les suivantes :

- Une augmentation de près de 10% des frais de personnel liée à la poursuite du renforcement des équipes du Siège et l'intégration de deux nouvelles ressources en CDI, la prise en compte du salaire à 100% d'une collaboratrice partie en congé maternité ainsi que le départ en retraite de notre plus ancienne salariée ;
- Les autres principaux postes de dépenses sont soit contenus, soit en légère baisse.

LES AUTRES CHARGES EXTERNES

AUTRES ACHATS ET CHARGES EXTERNES	2024	2023	ÉCART en k€*
Dont sous-traitance	778	752	26
Dont impressions & routages	337	332	5
Dont location & charges immobilière	79	85	-6
Dont entretien et maintenance	96	90	6
Dont honoraires	503	625	-122
Dont frais postaux (avec enveloppe T)	259	276	-17
Dont déplacements et missions	121	114	7
TOTAL DES AUTRES CHARGES EXTERNES	2 379	2 393	-14

*Écart exprimé par rapport au total des produits d'exploitation 2024

Ces charges représentent l'achat de services nécessaires au bon fonctionnement de la Fédération et à l'exécution de ses missions.

L'augmentation la plus importante en valeur (+26k€) provient de la sous-traitance, mais cette hausse est plus que compensée par la baisse très conséquente des honoraires. Le cumul de ces deux postes est donc en baisse par rapport à 2023, du fait de la poursuite de l'internalisation de différentes fonctions (créations graphiques, routage emails, ...). Les autres augmentations proviennent, dans une moindre mesure, des frais de déplacement et des frais d'entretiens et de maintenance (+6% d'augmentation respectivement) et des frais d'impression et de routage (+1,5%). Parallèlement à cela, les frais d'affranchissement ont été réduits de 6% grâce à l'optimisation de nos campagnes de prospection, et les charges immobilières de 7%.

Sur l'ensemble de l'année 2024 les charges externes sont globalement en baisse (-0,6%) malgré une activité du Siège Fédéral qui reste très conséquente.

Le compte de résultat par origine et destination et le compte d'emploi annuel des ressources collectées auprès du public

GÉNÉRALITÉS

La réglementation demande depuis l'exercice 2020 de produire deux présentations complémentaires pour mesurer l'activité des organismes tels que la Fédération.

Il s'agit donc du Compte de résultat par origine et destination (CROD) et le Compte d'emploi annuel des ressources collectées auprès du public (CER), ainsi que le tableau de variation des fonds propres présentés.

L'objectif du CROD est d'appréhender les produits et les charges de l'exercice selon leur origine et leur destination, ainsi que la part liée à la générosité du public, cette dernière étant reprise ensuite dans le CER.

RAPPEL IMPORTANT SUR LES TROIS MISSIONS SOCIALES POUR LA FÉDÉRATION

« **Information, accompagnement et prévention** » : cette mission s'adresse aux personnes atteintes de diabète, à leur entourage ainsi qu'à toutes les personnes à risque de diabète. Elle est exercée par la Fédération à travers ses supports d'information, d'accompagnement et de prévention ainsi que par son rôle de coordinateur de réseau national et de formation de ses bénévoles.

« **Défense individuelle et collective des patients – Plaidoyer** » : cette mission concerne les actions de la Fédération pour faire reconnaître les droits individuels et collectifs des patients diabétiques.

« **Recherche et innovation** » : cette mission se rapporte au soutien de la Fédération dans le domaine de la recherche scientifique et médicale.

LE COMPTE DE RÉSULTAT PAR ORIGINE ET DESTINATION

Les fonds issus de la générosité du public sont prioritairement alloués aux missions sociales. Ils financent également les frais de recherche de fonds et une quote-part des frais de fonctionnement. L'association disposant de ressources en dehors de celles issues de la générosité du public (subventions, vente de produits et de prestations, abonnements au magazine équilibre, formations de salariés d'entreprises et de professionnels de santé, etc.), leur affectation est habituellement effectuée conformément à la destination prévue par les financeurs (privés ou publics), aux engagements contractuels ou selon les projets ou activités ainsi mis en œuvre.

Pour l'exercice 2024, comme pour 2023, les règles suivantes ont été appliquées pour la couverture des dépenses réalisées :

Nature des dépenses	Financement avec des ressources non issues de la générosité du public	Financement avec des ressources issues de la générosité du public
Mission sociale Information, accompagnement, prévention	80 % des ressources non issues de la générosité du public allouées ou générées par cette mission	Ressources issues de la générosité du public pour le solde des dépenses à couvrir
Mission sociale Défense individuelles et collective des patients, plaidoyer	80 % des ressources non issues de la générosité du public allouées ou générées par cette mission	Ressources issues de la générosité du public pour le solde des dépenses à couvrir
Mission sociale Recherche et innovation (hors Diabète LAB)		100 % ressources issues de la générosité du public
Recherche et innovation (Diabète LAB)	40 % des ressources générées par le Diabète LAB (50% en 2023)	Ressources issues de la générosité du public pour le solde des dépenses à couvrir
Frais de recherche de fonds (générosité du public)	5 % des ressources non issues de la générosité du public allouées ou générées par les missions sociales (hors Diabète LAB) 10 % des ressources générées par le Diabète LAB	Ressources issues de la générosité du public pour le solde des dépenses à couvrir
Frais de fonctionnement	100 % des ressources non issues de la générosité du public générées par cette section 15 % des ressources non issues de la GP allouées ou générées par les missions sociales (hors Diabète LAB) 10 % des ressources générées par le Diabète LAB	Ressources issues de la générosité du public pour le solde des dépenses à couvrir

En pratique, cela signifie par exemple que :

- Une ressource non issue de la GP allouée pour une mission sociale (hors Diabète LAB) pour un montant de 100 est répartie en moyenne à hauteur de 15 pour les frais de fonctionnement, de 5 pour les frais de recherche de fonds GP et de 80 pour le coût de la mission sociale concernée.
- Si la mission sociale concernée a dépensé un total 230, la part couverte par les fonds issus de la générosité du public est de 150 (soit 230 – 80).

Par ailleurs, les frais de recherche des autres ressources sont financés notamment par une quote-part des ressources du Diabète LAB.

LES PRODUITS

Produits liés à la générosité du public

Pour 2024, il s'agit :

- Des cotisations sans contrepartie ;
- Des dons manuels ;
- Legs, donations et assurance vie, le mécénat ;

- Des autres produits liés à la générosité du public.

Cette dernière rubrique comprend les frais de gestion des legs facturés par l'association aux entités bénéficiaires finaux des legs et dont ils lui ont confié le suivi et le dénouement. En revanche, aucun produit financier n'a été considéré comme devant être lié à la générosité du public. Il en est de même pour les loyers et produits de location relatifs au siège de la Fédération. Pour mémoire, le poste « Legs, donations et assurances-vie » est présenté pour son montant « net » (produits directs diminués des charges directes afférentes).

Le total des produits 2024 liés à la générosité du public s'élève à **3 013 k€**

Produits non liés à la générosité du public

Ceux-ci correspondent principalement aux produits issus :

- Des cotisations avec contrepartie ;
- Des ventes de prestations : formations, études Diabète LAB, livrets, publicités insérées dans le magazine équilibre, etc. ;
- Des abonnements au magazine équilibre ;
- Des loyers et locations facturées.

Le total des produits 2024 non liés à la générosité du public s'élève à **1 041 K€**

Subventions et autres concours publics

Cette rubrique comprend principalement les subventions (de fonctionnement, de projets) versées par les collectivités territoriales, l'État français, les autres autorités administratives, etc.

Le total des produits 2024 provenant des subventions s'élève à **522 k€**.

Report des Ressources affectées et non encore utilisées

Ce poste correspond aux Fonds Dédiés qui obéissent au mécanisme de consommation (reprise sur l'exercice) des ressources restant à utiliser en fonction de leur origine et de l'exercice de collecte. Le poste «report des ressources affectées non utilisées des exercices antérieurs» correspond à la rubrique «report des ressources non utilisées» du compte de résultat de l'exercice.

LES CHARGES

Missions sociales

Le total des dépenses concernant les missions sociales engagé pour l'exercice 2024 est de 2 792 K€

D'un point de vue chiffré, la répartition est la suivante (en K€) :

	CHARGES	MASSE SALARIALE	TOTAL
Information, accompagnement, prévention	1076	759	1835
Défense des patients – Plaidoyer	100	278	378
Recherche et innovation	207	129	336
TOTAL INTERMÉDIAIRE			2549
Quote-part de frais de structure nécessaires à la réalisation des missions sociales			243
TOTAL GÉNÉRAL			2792

Les dépenses relatives aux missions sociales incluent les frais de personnel directement liés à la réalisation des missions sociales, la clé de répartition retenue étant celle du temps de travail individuel des salariés affecté à chaque mission en 2023. Celles-ci incluent également une quote-part des frais communs de la Fédération.

Le montant de 380 k€ figurant dans la rubrique « Versements à un organisme central ou à d'autres organismes agissant en France » se compose :

- Des versements aux associations AFD départementales, etc. pour un total de 230 K€, pour leurs actions réalisées localement ;
- Du versement de 150 K€ effectué par l'association à la Fondation Francophone pour la Recherche au titre de la recherche. Cette somme est utilisée par la FFRD pour financer à la fois les projets de recherche et une partie de ses frais de fonctionnement. Le détail de cette répartition est disponible sur leur site www.ffrd.org.

Frais de recherche de fonds

Le total des dépenses de recherche de fonds engagé par la Fédération est de :

- 1044 k€ pour l'appel à la générosité du public ;
- 69 k€ pour les autres ressources.

Les dépenses de recherche de fonds se découpent comme suit : 337 K€ sont dépensés pour fidéliser les donateurs par courrier postal, par téléphone et par email. Des dépenses pour promouvoir les legs dans les publications notariales et pour gérer les legs avérés ont également été engagées. Un autre poste de dépenses concerne la prospection : 390 k€ sont utilisés pour recruter de nouveaux donateurs, essentiellement par courrier postal. Depuis quelques années, les taux de retour en prospection sont en baisse dans l'ensemble du secteur caritatif. Les dépenses liées à la recherche de fonds liés aux legs s'établissent à 91 k€ et celles relatives à la gestion de la base de données d'un montant de 106 k€. Les frais de personnel rattachés aux frais d'appel à la générosité du public s'élèvent à 121 k€. Pour les frais de recherche de fonds hors générosité du public, il s'agit de frais de personnel pour un total de 70 K€.

Frais de fonctionnement

Le total des frais de fonctionnement engagés par la Fédération pour l'exercice 2024 est de **563 k€**.

Les frais de fonctionnement se composent notamment de :

NATURE	MONTANT (k€)
Frais de personnel	225
Quote-part de la base de données pour les adhérents	106
Dotations aux amortissements des immobilisations	117

Il est précisé que, par simplicité, les dotations aux amortissements des immobilisations de l'association sont 100% affectées aux frais de fonctionnement. Une partie aurait pu être rattachée aux missions sociales, en particulier pour les immobilisations utilisées au sein du Diabète LAB.

Le CROD 2024 se présente comme suit, pour ce qui concerne les produits et les charges.

COMPTE DE RÉSULTAT PAR ORIGINE ET DESTINATION	TOTAL en k€	DONT GÉNÉROSITÉ DU PUBLIC
PRODUITS PAR ORIGINE		
1 - produits liés à la générosité du public	3 013	3013
2 - produits non liés à la générosité du public	1 041	
3 - subventions et autres concours publics	522	
4 - reprises sur provisions et dépréciations	25	
5 - utilisation des fonds dédiés antérieurs	337	124
TOTAL	4 938	3 137
CHARGES PAR DESTINATION		
1 - missions sociales	2 792	1 819
• Dont actions réalisées par l'organisme	2 413	1 550
• Dont versements à un organisme central ou à d'autres organismes agissant en France	379	269
2 - frais de recherche de fonds	1 114	965
3 - frais de fonctionnement	563	155
4 - dotations aux provisions et dépréciations	0	0
6 - report en fonds dédiés de l'exercice	253	83
TOTAL	4 722	3 022
EXCÉDENT OU DÉFICIT	216	115

Le compte d'emploi annuel des ressources collectées auprès du public (CER)

LES PRODUITS ET LES CHARGES LIÉS À LA GÉNÉROSITÉ DU PUBLIC

À l'exception des informations précisant les ressources reportées liées à la générosité du public non dédiées et non utilisées, les informations figurant dans le CER correspondent strictement aux informations relevant de la générosité du public figurant dans le CROD.

Le CER 2024 se présente comme suit, pour ce qui concerne les produits et les charges.

LE COMPTE D'EMPLOI ANNUEL DES RESSOURCES COLLECTÉES AUPRÈS DU PUBLIC			
EMPLOIS PAR DESTINATION	EXERCICE 2024	RESSOURCES PAR ORIGINE	EXERCICE 2024
EMPLOIS DE L'EXERCICE		RESSOURCES DE L'EXERCICE	
1 – missions sociales	1 819	1 – ressources liée à la générosité du public	3 013
<i>Dont actions réalisées par l'organisme</i>	1 549		
<i>Dont versements à un organisme central ou d'autres organismes agissant en France</i>	270		
2 – frais de recherche de fonds	965		
3 – frais de fonctionnement	155		
Total des emplois	2 939	Total des ressources	3 013
4 - dotations aux provisions et dépréciations		2 - reprises sur provisions et dépréciations	0
5 - reports en fonds dédiés de l'exercice	83	3 - utilisations des fonds dédiés antérieurs	124
EXCÉDENT DE LA GÉNÉROSITÉ DU PUBLIC DE L'EXERCICE	115	DÉFICIT DE LA GÉNÉROSITÉ DU PUBLIC DE L'EXERCICE	
TOTAL	3 137	TOTAL	3 137
		RESSOURCES REPORTÉES LIÉES À LA GÉNÉROSITÉ DU PUBLIC EN DÉBUT D'EXERCICE (HORS FONDS DÉDIÉS)	167
		RESSOURCES REPORTÉES LIÉES À LA GÉNÉROSITÉ DU PUBLIC EN FIN D'EXERCICE (HORS FONDS DÉDIÉS)	282

Au 01/01/2024, compte-tenu de la règle de plafonnement appliquée pour l'exercice 2023, le montant des ressources reportées liées à la générosité du public hors fonds dédiés était de 167 k€. Compte tenu du solde d'ouverture ci-avant mentionné, de l'excédent de la générosité du public et de l'absence d'opérations d'investissement ou de désinvestissement liées à la générosité du public, le montant des ressources reportées liées à la générosité du public hors fonds dédiés s'établit à un montant de 282 k€ au 31 décembre 2024. De fait, ce montant sera en report à l'ouverture de l'exercice suivant. Concernant la rubrique bénévolat et dons en nature, ces contributions volontaires en nature sont explicitées dans l'annexe des comptes annuels. Les bénévoles étant majoritairement liés à des temps passés par les administrateurs, ces éléments ont été considérés comme bénéficiant aux frais de fonctionnement.

LE BILAN

Pour mémoire et comme on le dit classiquement, si le Compte de Résultat enregistre le film des événements de l'année, le bilan présente une photo de la Fédération à la fin de l'exercice, le 31 décembre.

ACTIF en k€			PASSIF en k€		
	2024	2023		2024	2023
Actif immobilisé	3 072	3 289	Fonds associatifs	2 511	2 295
Dont terrains	1 148	1 148	Dont résultat	216	270
Dont constructions	780	850	Fonds dédiés	2 103	2 154
<i>Dont biens reçus par legs</i>	<i>1 018</i>	<i>1 159</i>	<i>Dont fonds reportés legs et donations</i>	<i>1270</i>	<i>1 237</i>
Dont autres immobilisations corporelles	120	109	Dont fonds dédiés reportés	833	917
Actif circulant	2 779	2 478	Dettes	1 235	1 316
Dont créances clients et assimilés	176	233	Dont dettes à moyen et long terme	16	16
<i>Dont créances reçues par legs</i>	<i>550</i>	<i>353</i>	Dont dettes fournisseurs	308	312
Dont disponibilités	1 724	1 503	<i>Dont dettes des legs</i>	<i>298</i>	<i>257</i>
			Dont autres dettes à court terme	261	261
TOTAL	5 850	5 767	TOTAL	5 850	5 767

À L'ACTIF

L'actif immobilisé : aucune opération d'envergure n'est venue affecter la structure bilancielle de la Fédération.

L'actif circulant : le montant de ce poste a fortement augmenté ce qui est dû notamment à l'augmentation des biens et créances reçus par legs.

Les disponibilités : il s'agit des sommes effectivement en banque (ou en caisse) au 31 décembre de chaque année. Leurs montants ont augmenté de 221 K€ par rapport à 2023.

AU PASSIF

Les fonds associatifs : ils pèsent 2 511 K€ soit **43 %** du bilan ; ils comportent des fonds, des réserves de tous types et le résultat excédentaire de 2024.

Les fonds dédiés : ils correspondent à des fonds donnés pour un objet précis et non utilisés à la fin de l'exercice.

Les dettes à moyen et long terme : chiffre insignifiant car les emprunts se sont terminés en 2020.

Le passif à court terme : il contient des dettes fournisseurs ainsi que de des dettes sociales et fiscales.

Si le montant de nos dettes vis-à-vis des impôts et des organismes sociaux est resté stable, les dettes fournisseurs ont diminué de 4 k€ par rapport à fin 2023.

LES ÉQUILIBRES FINANCIERS

ÉQUILIBRES	2024	2023	2024 en mois	ÉCART
Fonds associatifs	2511	2 295		216
Fonds dédiés	2103	2 154		-51
Emprunts à moyen et long terme	15	15		0
Passif à moyen et long terme	4 614	4 449		165
Actif immobilisé	3 072	3 289		-217
Fonds de roulement	1 542	1 160		382
Actif circulant hors disponibilités	1 055	976		79
Passif circulant	1 235	1 316		-81
Besoin d'exploitation	-180	-340		160
Trésorerie	1 724	1 503	4,4	221

Les équilibres financiers de la Fédération restent assez satisfaisants.

La trésorerie a retrouvé son niveau le plus élevé à **1 724 k€** à fin décembre 2024. Elle permet donc de couvrir les besoins éventuels de financement mais elle reste en tension notamment parce qu'elle comprend des fonds dédiés issus de legs. Le fonds de roulement global s'élève à 1 542 k€ et est en hausse par rapport à 2023. D'autre part, l'exploitation de la Fédération dégage une ressource d'exploitation de **180 k€** en diminution par rapport à 2023. La situation financière de la Fédération reste saine avec une trésorerie qui s'est améliorée, correspondant près de 4 mois et demi d'activité (4,4, à comparer avec 3,9 mois en 2023). Le montant des fonds propres reste satisfaisant à **2 511 k€** : il s'agit d'un point important qui permet de se projeter convenablement dans un plan stratégique à la hauteur de nos ambitions. Nous avons, avec ce résultat excédentaire un report à nouveau de **584 k€ issu d'excédents antérieurs**.

Le budget 2025

PREVISIONNEL 2025 en k€				
		CHARGES BUDGET 2025	RÉSULTAT BUDGET 2025	ÉCART 2025/2024
Défense individuelle et collective	404	108	296	44
Information, accompagnement et prévention	973	1 041	-68	-265
Soutien à la recherche	446	212	234	58
Recherche de fonds	2 280	1 048	1 232	61
Frais généraux avant affectation	253	2 172	-1 919	-19
RÉSULTAT	4 356	4 581	-225	-121

Comme vous pouvez le constater la présentation du budget est établi par référence aux mêmes axes que ceux qui ont été définis pour le CROD.

Cette présentation, à la fois analytique et budgétaire permet donc de mieux apprécier nos engagements

Le budget 2025 reflète donc les engagements de la Fédération pour l'année, lesquels s'inscrivent dans son projet stratégique. Par conséquent nous avons calculé un budget aboutissant à un déficit de **- 225 k€** pour 2025, plus important que le prévisionnel 2024 qui s'établissait à **- 110 k€**. En tenant compte des dotations aux amortissements et des divers ajustements comptables, ce budget prévisionnel aura un impact modéré sur notre trésorerie.

REMARQUES COMPLÉMENTAIRES

Il faut rappeler qu'il ne s'agit ici que des comptes du Siège de la Fédération Française des Diabétiques et non de l'ensemble des associations qui en sont adhérentes.

D'autre part, j'invite les personnes souhaitant obtenir des détails complémentaires à prendre contact avec le Trésorier à la boîte suivante contact@federationdesdiabetiques.org



**Fédération Française
des Diabétiques**

Contact

**Fédération Française des Diabétiques
88 rue de la Roquette – CS 20013
75544 Paris cedex 11
01 40 09 24 25
contact@federationdesdiabetiques.org**

www.federationdesdiabetiques.org

